



## *El Padre de la Mennais me interpela...*

### **7) Sobre la vida de oración**

*(Const. cap., 7 Dir., cap. 7)*

#### **a) Principios generales**

**(C 42; D 75-78)**

*"Os recomiendo sobre todo  
una gran fidelidad a  
vuestros ejercicios."*

7.01 - "Las sequedades interiores son pruebas muy penosas; Dios las permite para purificar cada vez más tu virtud y hacerte ganar mayores méritos. No debes afligirte por ello y sobre todo no estés inquieto; en esos dolorosos momentos sé más fiel que nunca a tus ejercicios; aunque no encuentres en ellos gusto alguno, hazlos exactamente y con espíritu de fe, sin pretender unos consuelos sensibles que Dios te niega, no porque esté enfadado contigo, sino porque quiere hacerte más semejante a su divino Hijo, cuya alma también estuvo triste, y triste hasta la muerte."

*(Al H. Plycarpe, 3 de diciembre de 1835)*

7.02 - "En Plouguernével, como en todas las casas de varios Hermanos, los ejercicios espirituales deben hacerse en común: es un punto esencial."

*(Al H. Laurent, 4 de octubre de 1838)*

7.03 - "Te recomiendo una gran fidelidad a la santa Regla y que seas exacto en hacer los ejercicios con el H. Porphire, como lo he señalado en tu reglamento y como se hace en todas nuestras casas: además es un mandamiento del Señor, tan importante que nos lo ha dejado recomendado en el santo

Evangelio, donde nos dice que ha prometido sus abundantes bendiciones a quienes lo cumplan fielmente."

*(Al H. Ephrem, 21 de abril de 1843)*

7.04 - "Temo que estés buscando demasiado los consuelos sensibles en tus ejercicios de piedad; el Señor no siempre nos alimenta con leche; a veces nos pone a pan seco, pues lo merecemos."

*(Al H. Étienne, 29 de abril de 1843)*

7.05 - "Te recomiendo sobre todo una gran fidelidad a los ejercicios y una gran reserva en tus relaciones con la gente de fuera: algunos han caído porque no han sido bastante prudentes, y han olvidado las palabras del divino Maestro: vigila y ora para no caer en tentación."

*(Al H. Anastase, 6 de junio de 1844)*

7.06 - "Durante la clase, eleva a menudo tu espíritu a Nuestro Señor y pídele que bendiga tus trabajos."

*(Al H. Alfred-Marie, 7 de julio de 1844)*

7.07 - "Sé siempre muy fervoroso, querido hijo, y procura ser muy piadoso como lo era el santo obispo cuyo nombre llevas tú."

*(Al H. Ligouri-Marie, 9 de noviembre de 1844)*

7.08 - "Ruega por tus pobres niños y encomiéndales mucho a la Santísima Virgen."

*(Al H. Étienne-Marie, 9 de noviembre de 1848)*

7.09 - "Cuanto más difíciles sean los tiempos, más cuidado debes tener en vigilar y orar.- La oración y la vigilancia son los grandes medios de salvación que están a tu alcance."

*(Al H. Euthyme, 23 de noviembre de 1848)*

**b) Para una oración  
auténtica (D 79-82)**

*"...el recogimiento  
y la atención continua  
a la presencia de Dios."*

7.10 - "El primero de todos (los medios para no recaer en las faltas), es el recogimiento y la atención continua a la presencia de Dios. Si te disipas, todo irá de mal en peor: pero si tienes espíritu interior, si te acuerdas a cada instante, por decirlo así, que Dios te ve, y si únicamente buscas glorificarle en todas tus acciones, no habrá ninguna que no sea verdaderamente digna de un religioso."

*(Al H. André, 17 de octubre de 1823)*

7.11 - "Por lo tanto, procura vivir más recogido, más atento a la presencia de Dios y más exacto en observar el silencio (...): la disipación es tu gran enemiga; hay que combatirla todos los días con nuevo valor y nuevo celo."

*(Al H. André, 26 de diciembre de 1823)*

7.12 - "Ten cuidado con la tibieza: es el estado más peligroso; pídele a Dios de todo corazón y corresponde fielmente a su gracia para que todos tus ejercicios sean muy fervorosos."

*(Al H. Marcel, 31 de noviembre (sic) de 1828)*

7.13 - "Reanima tu fervor y sé muy exacto en todos tus ejercicios."

*(Al H. Ambroise, 3 de marzo de 1829)*

7.14 - "Procura por lo tanto sobreponerte a tus escrúpulos y sigue los consejos que te he dado sobre el tema: son muy importantes para tu progreso espiritual."

*(Al H. Yves, 7 de enero de 1830)*

7.15 - "Sé fiel en hacer cada ejercicio en el tiempo señala-

do: las incomodidades que a veces esto supone, constituyen una de las mejores penitencias."

*(Al H. Abel, 2 de enero de 1839)*

7.16 - "Sed todos muy fervorosos en el servicio de Dios y en su santo amor: Tened cuidado con el relajamiento: es una de las cosas que más podríais temer."

*(Al H. Euthyme, 30 de noviembre de 1846)*

### **c) Sacramentos y ejercicios espirituales**

**(C 43-47; D 83-94)**

#### **c-1 Eucaristía y Reconciliación (C 43, 46; D 84, 90)**

*"Acercaos a la santa comunión  
lo más a menudo posible."*

7.17 - "Uno de los más eficaces (medios de perseverancia) es recibir lo más a menudo posible la santa comunión: cuando tengas la dicha de poseer dentro de ti a Jesucristo N-S., es cuando de manera más especial y con mayor abundancia vas a recibir sus luces, sus consuelos y sus gracias."

*(Al H. Marcel, 16 de octubre de 1823)*

7.18 - "Con respecto a tus comuniones, te aconsejo que procures que sean frecuentes, y que consideres como una gran pena el faltar a una sola. Esto te va a exigir una vigilancia más estricta sobre ti mismo, por lo que te va a bastar la confesión cada quince días. Te impongo como penitencia leer una vez la Regla."

*(Al H. Ambroise, 17 de octubre de 1823)*

7.19 - "Anima a los Hermanos a que reciban a menudo la

santa Comunión, pero sin hacerte pesado, pues es mejor privarse de ella que recibirla mal."

*(Al H. Ambroise, 26 de noviembre de 1826)*

7.20 - "Haz todo lo que dependa de ti para poder acercarte a recibir los sacramentos. No me parece bien que te alejes de ellos porque sientas muchas penas interiores."

*(Al H. Ambroise, 3 de mayo de 1831)*

7.21 - "Yo siento que durante el viaje varios Hermanos hayan faltado a la santa Misa; otra vez habrá que tomar mejores precauciones."

*(Al H. Ambroise, 15 de septiembre de 1835)*

7.22 - "Basta con ir a confesarse cada 15 días; deja la comunión lo menos posible: nuestro buen Salvador llama hacia sí a todos los que sufren, a todos los que necesitan consuelo y fuerza: acércate por lo tanto a Él con humilde confianza."

*(Al H. Arthur, 24 de noviembre de 1840)*

7.23 - "Una comunión debe servir de preparación para la siguiente, pero hay que evitar familiarizarse con un sacramento tan santo."

*(Al H. Polycarpe, 2 de diciembre de 1841)*

7.24 - "Debéis asistir diariamente a la santa Misa, si hay alguna a las 6, ó de 6 a 7. Los ejercicios espirituales y particularmente éste son lo más importante que existe: servid bien al Señor si queréis que derrame sus bendiciones sobre vuestros trabajos."

*(Al H. Abel, 2 de noviembre de 1842)*

7.25 - "Encontrarás en la comunión frecuente un remedio

para tus miserias, y la fuerza que necesitas para triunfar del enemigo de la salvación."

*(Al H. Urbain, 27 de diciembre de 1844)*

7.26 - "Los únicos libros que se pueden leer durante cualquier oficio son los de piedad y los de oraciones: no está bien que se asista a Misa sin unirse al sacrificio."

*(Al H. Irénée, 30 de marzo de 1845)*

7.27 - "Por días de fiesta importante en que la Regla aconseja comulgar, hay que entender no solamente las fiestas con vacación, sino todas aquéllas en las que se celebran oficios litúrgicos: éstas también son grandes y hasta muy grandes, por los misterios que nos evocan."

*(Al H. Thadée, 4 de febrero de 1846)*

7.28 - "Te aconsejo con insistencia que no te alejes fácilmente de la santa comunión: tienes mucha necesidad de recibirla, puesto que estás expuesto a grandes tentaciones y peligros: ten gran confianza en la bondad de Dios y en su infinita misericordia."

*(Al H. Anastase, 1 de junio de 1846)*

**c-2 Meditación y  
visita de la tarde  
(C 43; D 85)**

*"En ella es en donde  
Él nos habla al corazón."*

7.29 - "Cuando hace mal tiempo puedes hacer el cuarto de hora ( de adoración) en tu habitación; en general, no dejes de ir a la iglesia, pues es más edificante y más regular."

*(Al H. Irénée, 17 de diciembre de 1824)*

7.30 - "Cuando hayas asistido a la oración después de vísperas, no hace falta que la repitas antes de acostarte; lee solamente el tema de la meditación y ofrece tu descanso al Señor."

*(Al H. Lucien, 30 de febrero (sic) de 1830)*

7.31 - "Como muy bien dices, cuando la imaginación está herida es difícil curarla: sin embargo se puede conseguir con buena voluntad y la ayuda de Dios: para ello hay que rechazar como una tentación todo pensamiento preocupante, reanimar sin cesar el espíritu de fe y mantener fidelidad a la meditación y a la oración. Durante la meditación procura exhortarte en el amor a la cruz, pensando en los ejemplos de Jesucristo y en las promesas que ha hecho a los que participen aquí abajo en sus humillaciones y sufrimientos."

*(Al H. Ambroise, 7 de abril de 1838)*

7.32 - "Has sido sincero al darme cuenta de tu estado interior: has hecho bien en no descuidarlo, porque hay muchas gracias que están ligadas a este santo ejercicio. Si yo estuviera más cerca de ti, podría darte unos consejos más precisos, pero el Señor suplirá lo que yo no te pueda decir, si lo escuchas en la oración, que es el momento en que Él habla al corazón: acoge con humildad todas las inspiraciones de su gracia."

*(Al H. Ligouri-Marie, 1 de diciembre de 1846)*

**c-3 Examen particular**  
**(C 46; D 91)**

*"No dejes nunca de  
hacer el examen particular"*

7.33 - "El examen (particular) debe hacerse siempre antes



de mediodía; por lo tanto, no retengas a los niños como castigo más tarde de las 12 menos cuarto."

*(Al H. Adolphe, 20 de septiembre de 1841)*

7.34 - "Aconseja de mi parte al H. Polyclet que no descuide el examen particular, pues es uno de los ejercicios más importantes. Debe terminar la clase de dibujo un cuarto de hora antes."

*(Al H. Laurent, 4 de diciembre de 1841)*

7.35 - "No veo motivo para cambiar la hora del examen; las ligeras distracciones que pueden ocasionarte los niños no te impiden hacerlo bien."

*(Al H. Urbain, 6 de diciembre de 1846)*

7.36 - "No descuides ninguno de tus ejercicios. En especial no faltes nunca al examen particular. Puedes terminar la segunda clase de la mañana a las doce menos cuarto."

*(Al H. Edmond-Marie, 15 de noviembre de 1852)*

#### **c-4 Dirección espiritual (D 91)**

*"Un hijo puede hablar  
siempre con toda libertad  
a su padre."*

7.37 - "La inquietud en la que has vivido durante varios meses te habrá hecho ganar méritos, puesto que durante todo ese tiempo no has dejado de hacer con exactitud tus ejercicios: pero has hecho mal en esperar tanto tiempo para informarme de tus penas interiores. Si ves que se renuevan, pídemme de nuevo consejo. Creo que esas inquietudes proceden de una falta de resignación a la voluntad de Dios y de un deseo demasiado vivo de ver cumplirse la tuya: no vas a gozar de paz si no te abandonas sin reserva al buen querer de

Dios que se manifiesta por tus Superiores; ten en cuenta este punto y no te apartes nunca de esta regla."

*(Al H. Étienne-Marie, 13 de octubre de 1842)*

7.38 - "Estoy encantado de saber lo que me relatas acerca de tu salud espiritual; procura conservarla y fortalecerla cada vez más: pido al Señor esta gracia para ti."

*(Al H. Cyprien, 7 de octubre de 1842)*

7.39 - "Pienso ir a verte a lo largo del año. - No temas que me enfade por lo que me cuentas: un hijo siempre puede hablar con toda libertad a su padre de sus aflicciones y tentaciones, con tal de que luego reciba también con espíritu dócil los consejos y amonestaciones de quien Dios ha encargado de iluminarle y conducirlo por el camino que lleva al cielo."

*(Al H. Césarie, 28 de noviembre de 1845)*

7.40 - "Escríbeme a menudo y no temas descender a los más pequeños detalles; todos me interesan, sobre todo cuando son tuyos personales y se relacionan con tu conciencia. Si me confías tus penas, tus dudas y hasta tus faltas, habrás utilizado uno de los medios más apropiados para renovar en ti el espíritu y el amor por la santa Regla; obsérvala en todos sus puntos: si la guardas, ella te guardará: por el contrario, si la quebrantas sin escrúpulo, pronto notarás que tu vida espiritual descende."

*(Al H. Ligouri-Marie, 8 de diciembre de 1845)*

7.41 - "Cuando me escribes, deberías decirme algo sobre tu vida espiritual con el fin de que yo pueda darte algunos consejos para tu progreso en la virtud. - Lo más importante es que seas modelo para tus Hermanos por tu fidelidad a la Regla y por tu piedad."

*(Al H. Euthyme, 30 de noviembre de 1846)*

**c-5 Retiro anual**  
**(C 47; D 92)**

*"Hacedlo bien, es decir... con un sincero deseo de aprovechar la ocasión para vuestro adelanto en la virtud."*

7.42 - "Prepárate bien para el retiro, y empieza desde ahora a pedir a Dios las gracias que necesitas para sacar provecho de él."

*(Al H. Laurent, 6 de julio de 1823)*

7.43 - "Espero que durante el retiro no tendrás necesidad de darte más que palabras de aliento: ¿no te he reñido ya bastante? ¡Ah!, es porque te quiero, querido hijo, y porque tengo un vivo deseo de contribuir a tu santificación y a tu felicidad."

*(Al H. André, 25 de mayo de 1824)*

7.44 - "Confío en que el retiro será beneficioso para ti: pero procura prepararte bien a él, poniendo en práctica con empeño todo lo aconsejado en las *Instrucciones*."

*(Al H. Ambroise, 10 de julio de 1840)*

7.45 - "Debes venir al retiro, pues para ti es una obligación seria; y ven, no sólo para estar presente con el cuerpo, sino con un sincero deseo de consultar a Dios, de examinar tu conciencia a la luz de la fe y de aprovechar todas las nuevas gracias que se te ofrecen, de las que tienes tanta necesidad para no extraviarte y no perderte sin remedio."

*(A un Hermano, 15 de junio de 1844)*

7.46 - "No es posible concederte permiso para ir a ver a tus padres a Bourgogne: desde que existe la Congregación nunca he autorizado a un Hermano a ausentarse durante el retiro."

*(Al H. Laurent, 24 de julio de 1846)*

7.47 - "Puedes salir de Eauze el 8 ó el 9 de agosto y pasar por Saint-Nazaire al venir al retiro; éste empezará el 17 como de costumbre. Calcula bien el viaje para no llegar tarde y para no estar en camino el día 15, que es la fiesta de la Asunción de la Santísima Virgen. Para evitar eso, tal vez sería necesario salir algo antes, pues ya no encontrarás Hermanos ni en Saint-Nazaire ni en Guérande: ellos van a llegar a Ploërmel el 7 por la tarde."

*(Al H. Méliete, 10 de julio de 1847)*

7.48 - "Supongo que habréis hecho el retiro durante las vacaciones; éste es muy importante para reafirmaros en vuestra vocación y para renovar en vosotros el fervor: dime quién os ha dado los ejercicios y qué frutos crees que habrán producido."

*(Al H. Euthyme, 23 de noviembre de 1848)*

7.49 - "El retiro tendrá lugar en el mes de septiembre, es decir durante vuestras vacaciones. Tú [hazlo bien, es decir con profundo recogimiento y con sincero deseo de aprovechar la ocasión que se te presenta para tu adelanto en la virtud.] Te permito hacer el voto por cinco años: pediré a Dios que te dé las gracias que necesitas para serle fiel." ]

*(A un Hermano de Gascuña, 29 de julio de 1851)*

**c-6 Prácticas de devoción mariana**    *"No hay que ser tan cicatero con la Sma. Virgen."*  
(C44; D 93)

7.50 - "Debes rezar siempre el rosario a la Santísima Virgen, pues es un punto de Regla, y la Regla no cambia."

*(Al H. Irénée, 28 de octubre de 1826)*

7.51 - "Te permito inscribirte en la cofradía del Santo Rosario."

*(Al H. Lucien, 13 de febrero de 1830)*

7.52 - "Acepto con mucho gusto que entres en la Archicofradía del Inmaculado Corazón de María, tanto tú como tus alumnos, y a que se rece todos los días en clase el Ave María, que es la condición necesaria para ganar las indulgencias."

*(Al H. Ambroise, 30 de enero de 1840)*

7.53 - "No tienes obligación de rezar todos los días el Oficio Parvo de la Santísima Virgen: pero rézalo lo más a menudo que puedas, pues nunca honrarás bastante a la Sma. Virgen."

*(Al H. Arthur, 24 de noviembre de 1840)*

7.54 - "El rosario que se reza en clase no debe suprimir el de la tarde. No hay que ser tan cicatero con la Santísima Virgen."

*(Al H. Adolphe, 20 de septiembre de 1841)*

7.55 - "Puedes hacer con los niños en clase el ejercicio del mes de María si el Sr. Cura lo permite; no suprimas del todo la lección de catecismo de la tarde, pero puedes abreviarla."

*(Al H. Abel, 29 de abril de 1843)*

7.56 - "Estoy completamente de acuerdo en que hagas el mes de María en clase si el Sr. Párroco lo permite."

*(Al H. Étienne, 29 de abril de 1843)*

7.57 - "Apruebo con mucho gusto la pequeña asociación que has establecido en honor de la Santísima Virgen y espero

que ha de ser para mayor gloria de Dios. Sigue ocupándote de ella con entusiasmo y N. S. bendecirá lo 'que haces por aumentar el número de los fieles servidores de su Madre."

*(Al H. Hyacinthe, 8 de junio de 1843)*

7.58 - "Si no te enviamos fórmulas de Consagración a la Santísima Virgen con los Hermanos que salieron para las Antillas en otoño último, fue porque no las teníamos en aquel momento; pero en otoño próximo no dejaremos de enviártelas. Comprendo todo el bien que puedes hacer, y que ya hace la piadosa asociación que has organizado, y doy muchas gracias a Dios por ello. Que Él derrame sus bendiciones sobre tus trabajos; lo deseo ardientemente."

*(Al H. Hyacinthe, 31 de mayo de 1843)*

7.59 - "Mi accidente pudo haber sido muy grave pero no lo fue, y ya casi ni lo noto. - Antes de saltar del coche me encomendé a la Santísima Virgen: ella me protegió."

*(Al H. André, 29 de mayo de 1844)*

7.60 - "Te permito recitar todos los días el Oficio Parvo de la Santísima Virgen, y durante el mes de María hacer la lectura en el libro que me citas: *Elevaciones...* etc."

*(Al H. Mélipe, 26 de abril de 1847)*

7.61 - "Estoy encantado de que hayas encontrado y colocado sobre la puerta de la escuela la estatua de Nuestra Señora de la Buena Noticia: me han emocionado mucho las muestras de confianza y de agradecimiento que los niños han tributado a la Santísima Virgen con esta ocasión: sigue cultivando su devoción."

*(Al H. Lucien, 4 de julio de 1849)*