

## CHAPITRE 7. Vie de prière

<p><b>Vie spirituelle et recherche de Dieu</b></p>	<p>1. La prière du Christ, pendant sa vie terrestre, jaillit sans cesse de son intimité avec le Père. Il invite ses disciples à toujours prier eux aussi, sans jamais se lasser.</p> <p>Guidé par l'Esprit et marchant à la suite du Christ, le Frère cherche Dieu en vérité dans sa vie de prière et au cœur de son action. Sa vocation devient chemin de sanctification au sein d'une communauté qui est, pour lui, école de vie spirituelle et de formation. Ainsi, il se laisse configurer au Christ par l'écoute obéissante de la Parole de Dieu et la vie sacramentelle, qui unifient progressivement tout son être.</p>	<p>1 Th 5, 17</p>
<p style="text-align: center;"><b>Une vie à l'écoute de la Parole de Dieu</b></p>		
<p><b>Oraison</b></p>	<p>2. Toute la vie du Frère est écoute de la Parole qui transfigure et donne vie. Dans le temps privilégié de l'oraison, le Frère cherche le Christ par la méditation de la Parole de Dieu et la contemplation de ses mystères. Il y apprend à progresser dans « une vie d'union continue et familière avec le Père, par son Fils Jésus Christ, dans l'Esprit Saint ».</p> <p>Les Frères consacrent chaque matin en communauté trente minutes à cet exercice spirituel ; celui-ci « ne doit pas être abrégé, sous quelque prétexte que ce soit, car de tous les exercices, c'est le plus nécessaire ».</p>	<p>OT 8a</p> <p>Règle 1825</p>
<p><b>Lectio divina</b></p>	<p>3. La Lectio divina, lecture méditative, priante et contemplative des Ecritures ouvre à la richesse de la Parole de Dieu ; elle développe un instinct spirituel qui permet de « discerner quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, ce qui lui plaît, ce qui est parfait ». Partagée en communauté, elle contribue à l'édification d'une fraternité dont le Christ est le centre.</p>	<p>VC 94</p> <p>VD 86-87</p> <p>Rm 12,2</p>
<p><b>Liturgie des Heures</b></p>	<p>4. La célébration de la liturgie des Heures introduit le Frère dans la prière officielle de l'Église qui « offre à Dieu, sans relâche, un sacrifice de louange, fruit des lèvres qui confessent son nom ». Sa vie est ainsi rythmée par l'écoute de la Parole de Dieu et par la prière des psaumes. Toutes ses activités y trouvent leur signification.</p> <p>Le matin, avant ou après l'oraison, les Frères célèbrent l'office des Laudes ; le soir ils se rassemblent trente minutes pour l'office des Vêpres, un temps d'adoration et la lectio vitae. Leur prière rejoint celle du Peuple de Dieu qui intercède pour le</p>	<p>VD 62</p> <p>1 Th 5, 17</p> <p>He 13, 15</p>

<b>Lectio vitae</b>	<p>salut du monde, et présente au Seigneur les espérances, les joies et les angoisses de l'humanité.</p> <p><i>4.1 La lectio vitae quotidienne ouvre le Frère à la présence de Dieu et à ses appels. Elle lui permet de saisir les résistances qu'il oppose à l'action de l'Esprit. Elle l'aide à unifier sa vie et le rend disponible au Seigneur qui agit en lui.</i></p>	
<b>Lecture spirituelle</b>	<p>5. Pour alimenter sans cesse leur vie intérieure, les Frères consacrent à la lecture spirituelle au moins deux heures par semaine. Ils privilégient l'approfondissement des Écritures et des principaux documents de l'Église et de la Congrégation.</p> <p>Chaque communauté est invitée à déterminer des moments de lecture spirituelle commune : les textes peuvent alors servir de point de départ à de riches échanges communautaires.</p>	
<b>Dévotion mariale</b>	<p>6. Les Frères expriment leur amour et leur vénération envers la Bienheureuse Vierge Marie, modèle d'écoute de la Parole. À travers l'Écriture, ils méditent son rôle dans le dessein du salut et, par la liturgie, vivent avec elle les mystères de son Fils.</p> <p>Ils confient à sa maternelle sollicitude leur vie religieuse et apostolique. Ils le font tout particulièrement par le chapelet quotidien, prière traditionnelle dans la Congrégation.</p>	
	<b>Une vie nourrie de la grâce sacramentelle</b>	
<b>Eucharistie</b>	<p>7. L'Eucharistie, « signe de l'unité et lien de la charité », constitue la source et le sommet de la vie en communauté. Elle est « le foyer de l'amour divin, du zèle et du dévouement ». Les Frères y trouvent inspiration et nourriture : ils s'associent à l'offrande du Christ et renouvellent leur consécration. Ils tirent ainsi de l'Eucharistie réconfort et impulsion pour être, signe de l'amour gratuit et fécond de Dieu pour l'humanité.</p> <p>Chaque jour, les Frères participent à la messe. En cas d'impossibilité, ils sont invités à célébrer une liturgie de la Parole, avec communion au Corps du Christ selon les directives des Conférences épiscopales.</p>	<p>SC 47</p> <p>LG 11</p> <p>Règle 1876</p> <p>EV 82</p>
<b>Sacrement de réconciliation et pardon fraternel</b>	<p>8. Pour la conversion de son cœur à Dieu, le Frère a fréquemment recours au sacrement de la réconciliation, préparé par la relecture de vie quotidienne. Par cette démarche de foi, il reconnaît sincèrement devant Dieu ses offenses et accueille dans l'action de grâces le signe ecclésial du pardon du Père. Les Supérieurs veillent à faciliter la réception de ce sacrement.</p>	<p>CEC 1484</p>

	De même, avec humilité et confiance, le Frère décide d'aller vers ses Frères pour leur offrir son pardon ou s'excuser des fautes commises afin de consolider les liens de la charité fraternelle.	Mt 6, 14-15 1 Jn 2, 9-11
	<b>Une vie unifiée et persévérante</b>	
<b>Unité de vie : prière et action</b>	<p>9. Le même Esprit qui anime le Frère dans toute sa vie l'invite à louer Dieu dans la prière et à le servir dans l'action apostolique. Soucieux de ne pas se laisser accaparer par ses tâches diverses, il sait maintenir au quotidien les temps de prière indispensables pour être avec le Christ. La réponse concrète à la double exigence de sa vocation lui impose des choix parfois difficiles, et la prière peut être plus pénible certains jours de fatigue. Acceptant cette tension, le Frère reste fidèle à son engagement, se souvenant que Dieu ne manque jamais à qui le cherche.</p> <p><i>9.1 Quand, du fait des circonstances, il lui est impossible d'être présent à la prière communautaire, le Frère s'efforce d'y suppléer personnellement ; de son côté, la communauté porte dans sa prière les confrères absents.</i></p>	Rm 8, 28
<b>Fraternité et prière commune</b>	10. Réunis par une même réponse à l'appel de l'Esprit, travaillant ensemble dans la vigne du Père, les Frères trouvent dans l'ambiance d'une vraie charité fraternelle le soutien indispensable à leur prière individuelle et communautaire. De même, leur participation fidèle et assidue aux moments de prière commune ainsi que leur entraide spirituelle contribuent grandement à sceller l'union de leur fraternité autour du Christ.	
<b>Responsabilité personnelle</b>	<p>11. Chaque Frère assume la responsabilité de sa fidélité, conscient que sa prière est bien plus qu'une soumission à un cadre de vie. Elle est écoute aimante de la Parole et adhésion libre à la personne du Christ. Au milieu d'un monde agité, pris par des occupations absorbantes, il centre sa vie en Dieu Seul qui l'invite à marcher en sa présence.</p> <p>Au-delà des temps prescrits, il poursuit et approfondit sa vie de prière, tendu vers une union de plus en plus étroite au Christ.</p>	Ph 3, 12-14
<b>Ascèse et liberté intérieure</b>	12. Le Frère se rappelle que l'esprit de prière se nourrit d'un climat d'intériorité et de silence et d'une saine hygiène physique et mentale. Pour se libérer des obstacles qui l'empêchent d'entendre la voix de Dieu, il intègre à sa vie l'ascèse qui le dispose à une constante conversion du cœur. Sur ce chemin de purification intérieure, il devient plus apte à entrer dans	1 Co 9,27

	<p>l'intimité de son Seigneur et à se donner généreusement aux autres.</p> <p><i>12.1 L'effort quotidien pour un lever ponctuel et pour la prière vraie, le respect des horaires , la capacité à faire silence, le maintien de son équilibre humain et spirituel, la sobriété dans l'usage des technologies de l'information et de la communication, l'acceptation lucide de ses limites, la résistance à la tentation permanente du confort et de l'égoïsme, la modération dans l'usage du tabac et des boissons alcoolisées, voire l'abstention : en un mot, tout ce qui favorise la maîtrise de soi permet au Frère d'accéder peu à peu à cette libération intérieure que le Seigneur lui demande.</i></p>	
<b>Abandon à la Providence</b>	<p>13. Le Frère sur qui pèsent l'âge, la maladie et la perte graduelle de ses capacités ne se referme pas sur lui-même. Sans perdre sa joie profonde, il s'ouvre à la grâce actuelle de Dieu ainsi qu'à l'aide bienveillante et intentionnée que lui offrent ses Frères et les personnes qui l'entourent. Dans l'abandon et la confiance à la Providence, il s'unit d'une manière nouvelle au Christ souffrant pour le salut du monde, devenant avec lui « une offrande spirituelle agréable à Dieu ».</p> <p><i>13.1 Les supérieurs, avec l'appui fraternel des membres de la communauté, veillent à offrir aux Frères aînés la force et le réconfort que procure l'onction des malades.</i></p>	<p>CEC 2000</p> <p>Rm 12,1</p>
<b>En marche vers le Père</b>	<p>14. Le Frère accueille avec patience et dans l'espérance le déclin progressif de son corps : il porte un germe d'éternité. En Jésus-Christ, sa mort n'est plus seulement un destin inévitable auquel il se résigne : elle a changé de sens et « représente un gain ». Plein de confiance, il désire s'en aller pour être avec le Christ auquel il est consacré.</p>	<p>GS 22f</p> <p>Ph 1, 21.23</p>
<b>Union par-delà la mort</b>	<p>15. Les Frères entretiennent fidèlement la mémoire des Frères défunts, en particulier ceux qu'ils ont connus et aimés. Dans leur prière quotidienne et dans l'eucharistie, ils se souviennent d'eux et expriment leur communion avec eux. Cette prière est l'expression de l'espérance qui les anime : « Nous resserrerons de plus en plus les liens qui nous unissent, ces liens si chers, que la mort même ne pourrait rompre ».</p> <p><i>15.1 Le décès d'un Frère ou d'un novice est annoncé sans délai dans l'Institut. Pendant une semaine, les Frères, dans leur prière communautaire, recommandent spécialement le défunt au Seigneur. L'Institut fait célébrer pour le repos de son âme trente messes, dont les honoraires sont acquittés par chaque Province ou District.</i></p> <p><i>15.2 Les Frères recommandent régulièrement au Seigneur les confrères, parents, Laïcs mennaisiens, élèves et</i></p>	<p>S II, 493</p>

	<i>bienfaiteurs décédés. Lors de la retraite annuelle, une messe est célébrée pour le repos de l'âme des défunts de l'année écoulée.</i>	
	<b>Une vie renouvelée et accompagnée</b>	
<b>Récollecion</b>	<p>16. Périodiquement, les Frères profitent d'un moment favorable pour se renouveler dans leur engagement à la suite du Christ, plus spécialement lors des temps forts de l'Église.</p> <p><i>16.1 La communauté locale, éventuellement en lien avec les Laïcs mennaisiens, organise ses temps de récollecion, en se conformant aux directives de la Province ou du District.</i></p>	
<b>Retraite annuelle</b>	<p>17. La retraite annuelle est un temps privilégié de la quête de Dieu vécu dans la solitude, le silence et la prière. En relation plus intime avec son Seigneur, le Frère renouvelle sa vie spirituelle, tire les leçons du passé et reprend son élan vers Lui dans l'espérance de sa grâce.</p> <p>Délaissant les soucis de sa vie quotidienne et s'éloignant de tout ce qui pourrait le distraire, chaque Frère place la retraite au sommet de ses priorités. Il s'y rend « non pas seulement pour y être présent de corps, mais avec un désir sincère de consulter Dieu, d'examiner sa conscience dans les lumières de la foi, et de profiter de toutes les grâces nouvelles qui seront offertes ».</p> <p>Chaque année, les Frères font une retraite spirituelle de six jours.</p> <p><i>17.1 Les Supérieurs majeurs veillent avec soin à l'organisation matérielle et spirituelle des retraites de leur Province ou de leur District. Ils sont particulièrement attentifs à les proposer dans un cadre propice au recueillement et à la prière, à des périodes favorables à la participation de tous.</i></p>	CG V, 201- 202
<b>Accompagne- ment spirituel</b>	<p>18. Éclairé par la foi, nourri chaque jour par la Parole, le Frère relit sa vie et y recherche « avec attention les signes de Dieu et les appels de sa grâce à travers la diversité des événements de l'existence ». Conscient de ses fragilités et confiant en la grâce de Dieu, il sait qu'il a besoin de médiations humaines pour unifier sa vie, grandir en liberté intérieure et rester docile à l'Esprit. Pour cela, à toutes les étapes de son cheminement, il recourt à l'accompagnement spirituel.</p>	PO 18b  EG 171