

# Habitados por una inalterable PAZ



## Presentación

Este documento que presentamos a continuación quiere ser una propuesta de trabajo personal y comunitario que apunte al interior de cada uno y que ponga de manifiesto lo mejor de nosotros.

Habitados por una inalterable paz, es un material que siguiendo el pensamiento de Juan María de la Mennais, pretende ayudarnos a profundizar en uno de los rasgos del espíritu que debe animar a la Familia Menesiana.

Que el más precioso de los tesoros, LA PAZ, habite en cada uno de nosotros, habite en nuestras familias, habite en las comunidades de Hermanos, habite en nuestras comunidades educativas, habite en la Familia Menesiana.

Que los menesianos evitemos con el mayor cuidado todo aquello que pueda turbar en lo más mínimo la PAZ y que hagamos todos los esfuerzos necesarios para conservarla.

A disfrutar en paz de la propuesta. Y que “llegue a ustedes la gracia y la paz de parte de Dios, nuestro Padre, y del Señor Jesucristo”. (Ef 1, 2).

En palabras del Padre Gabriel Deshayes: “*Deseo que la paz del Señor les acompañe en sus trabajos y que el deseo de servirle y de hacerle servir vaya siempre creciendo en su alma a medida que el tiempo, avanzado y multiplicando los años de vida, los acerque a insensiblemente a la eternidad*”.

Trabajo realizado por María Laura y Hno Benito

## Introducción

### 0.1. Destinatarios

Todos los hermanos que quieran y laicos que deseen alcanzar los objetivos del proyecto.

### 0.2. Objetivos

- Ser instrumento de renovación y crecimiento personal a través del conocimiento y la experiencia del carisma menesiano: Espiritualidad, pedagogía, misión.
- Buscar caminos de fidelidad creativa desde la experiencia personal de Dios desde la espiritualidad menesiana.
- Compartir el carisma menesiano con otros para crecer juntos en fidelidad.

### 0.3. Compromiso

- Para orar al menos una hora semanal (para los HH “añadida” a lo de Regla) siguiendo los esquemas que se indican. Dos momentos de media hora con cada ficha de trabajo.
- Hacer “lectio vitae del día” sobre ese tema a partir de los textos entregados (unos minutos al final del día, tomar alguna nota-oración-diario personal), para “consentir” la acción del Espíritu.
- Contrastar con ALGUIEN (con un acompañante y/o superior local o Provincial) tu caminar.
- Realizar las propuestas de EJERCICIO propias de cada bloque.

### 0.4. Compartir

- Una vez al mes con los Hermanos y Laicos que realizan el mismo camino que vos.
- Al menos dos veces al año, según calendario, con todos los Hermanos y Laicos de la Provincia. Encuentros de 2 días de duración.

### 0.5. Proceso del momento de oración principal

1. Leer, sin detenerse apenas, todo el contenido del “momento” para tener una visión global de los textos y las sugerencias de oración. Esta lectura puede hacerse con antelación.
2. Situarse: lugar, postura, hacer silencio, saludar, diálogo con el Señor (aquí vengo..., deseo..., enséñame a orar..., Espíritu Santo...).
3. Lectura bíblica: título + lectura bíblica (lenta y consciente) + orar una a una con las pistas de la lectio divina.
4. Lectura de las palabras de Juan María: lectura implicativa (contextualizando ideas y palabras a la realidad de hoy, pero tratando de alcanzar la sabiduría que él había descubierto) + orar una a una las preguntas propuestas (no de modo reflexivo si no escuchando llamadas de Dios, nuevas visiones,...).
5. Orar haciendo tuyas las palabras del autor.
6. Frase para guardar en la memoria, puedes sacar la tuya propia.

# PRIMERA PARTE

## CUIDAR LA PAZ

“Él es nuestra Paz, que hizo de los pueblos uno...Y viniendo nos anunció la paz a los de lejos y la paz a los de cerca. Cristo resucitado, presentándose en medio de sus discípulos, les saludó diciendo: "La paz esté con ustedes. Aleluya". Y los discípulos se gozaron viendo al Señor. Cristo, pues, nos ha traído la paz, nos ha dejado la paz: La paz les dejo, mi paz les doy. No como el mundo la da se la doy yo. **Pidamos, pues, con insistentes súplicas al divino Redentor esta paz que El mismo nos trajo.** Que Él borre de los hombres cuanto pueda poner en peligro esta paz y convierta a todos en testigos de la verdad, de la justicia y del amor fraterno. Que Él ilumine también con su luz la mente de los que gobiernan las naciones, para que, al mismo tiempo que les procuran una digna prosperidad, aseguren a sus compatriotas el don hermosísimo de la paz. Que, finalmente, Cristo encienda las voluntades de todos los hombres para echar por tierra las barreras que dividen los unos de los otros, para estrechar los vínculos de la mutua caridad, para fomentar la recíproca comprensión, para perdonar, en fin, a cuantos nos hayan injuriado. De esta manera, bajo su auspicio y amparo, todos los pueblos se abracen como hermanos y florezca y reine siempre entre ellos la tan anhelada paz”. (Juan XXIII)

*Las Jornadas Mundiales de la Paz son celebraciones de especial intensidad para orar invocando la paz y para comprometerse a construir un mundo de paz.* El Papa Pablo VI las instituyó con el fin de «dedicar a los pensamientos y a los propósitos de la Paz, una celebración particular en el día primero del año civil». *Los Mensajes Pontificios para esta ocasión anual constituyen una rica fuente de actualización y desarrollo de la doctrina social,* e indican la constante acción pastoral de la Iglesia en favor de la paz: «**La Paz se afianza solamente con la paz;** la paz no separada de los deberes de justicia, sino alimentada por el propio sacrificio, por la clemencia, por la misericordia, por la caridad» (Juan Pablo II [\*Sollicitudo rei socialis\*](#) n° 520)

“La fraternidad es una dimensión esencial del hombre, que es un ser relacional. La viva conciencia de este carácter relacional nos lleva a ver y a tratar a cada persona como una verdadera hermana y un verdadero hermano; sin ella, es imposible la construcción de una sociedad justa, de una paz estable y duradera. Y es necesario recordar que normalmente la fraternidad se empieza a aprender en el seno de la familia, sobre todo gracias a las responsabilidades complementarias de cada uno de sus miembros, en particular del padre y de la madre. La familia es la fuente de toda fraternidad, y por eso es también el fundamento y el camino primordial para la paz, pues, por vocación, debería contagiar al mundo con su amor.

**El servicio es el alma de esa fraternidad que edifica la paz.**

La fraternidad genera paz social, porque crea un equilibrio entre libertad y justicia, entre responsabilidad personal y solidaridad, entre el bien de los individuos y el bien común. Y una comunidad política debe favorecer todo esto con transparencia y responsabilidad.” (Francisco, mensaje por la paz, 1º de enero de 2014).

## ¿Qué es la PAZ para JUAN MARÍA?

**Objetivo:** Caer en la cuenta que la PAZ es el sentimiento constante del hombre creyente.

La paz. Es la experiencia final de vida en Juan María. Es el fruto, la consecuencia deseada pero que llega sin haberse buscado. Es el gozo que queda en el corazón después de vivir según la voluntad de Dios. Juan María prefiere hablar de paz, más que de felicidad o alegría, propone una experiencia mucho más profunda, más constante, sería el tono de fondo, los cimientos asentados. Surgirán tormentas, desánimos, fracasos, desgarros y pérdidas, la tristeza y la soledad llegarán, pero la roca en la que se cimienta nuestro ánimo, la paz, no tiene porqué removerse. Es el sentimiento constante del hombre creyente. No quita el miedo ni la debilidad, no ahorra la dificultad y la lucha..., pero mantiene la certeza, la seguridad de Su presencia, la confianza de Su triunfo.

Juan María habla de esta paz con la fuerza de quien lo vive y con la ilusión de quien quiere acompañar en el viaje a otros hasta este descubrimiento. La describe, da pistas de cómo conseguirla, avisa de sus enemigos y comparte sus consecuencias.

*“A medida que el alma se sacia de ella, la gusta más, es un sentimiento que crece gustándole. Por la palabra paz, los israelitas expresaban todos los bienes, todas las dichas, todas las delicias humanas. ¡Que la paz -decían- habite esta casa! Y el beso de la paz entre los primeros cristianos fue también el más dulce testimonio de su caridad mutua” (S. 2580)*

### EJERCICIO I

**¿Qué es la PAZ para vos?**

Todos queremos vivir en paz.

¿Qué evoca la palabra “paz” para ti? ¿Bienestar? ¿Satisfacción? ¿Libertad de perturbaciones y preocupaciones? ¿Prosperidad? ¿Tranquilidad? ¿Salud? ¿Cero conflictos? ¿Descanso?

## Ficha 1.1 ¡Somos hijos/as de Dios!

### LECTURA BÍBLICA

Mt 6, 30-34 / Is 49, 14-15

### LECTIO DIVINA

Tenemos un Padre-Madre que nos conoce, sabe de nuestras necesidades...

- Cultiva esta certeza, graba esta convicción que afirma Jesús: Tenemos un Padre.
- Cierra los ojos e imagina la mirada del Padre contemplándote, posando en ti sus ojos llenos de cariño, conociendo cada rincón de tu vida y de tu historia, entendiendo cada uno de tus sueños y necesidades,... sonriendo.

### PALABRAS DE JUAN MARÍA

*“Le gusta que nos arrojemos con los ojos cerrados en su misericordia como en un abismo y si rechaza el conocimiento cierto de nuestra justicia es para mantenernos en la humildad y más aún, para que no esperemos nuestra salvación más que de su pura gracia. Así, hija mía, esté en paz, no porque es buena, sino porque Dios es bueno, porque Él es Padre” (A 15,4)*

*“El buen Dios te cubre con sus alas, te conduce de la mano como a un niño pequeño que acaricia, que lleva, que duerme dulcemente en su seno. Amale, no veas más que a Él, no escuches otras voces que la suya; que Él sea todo para ti” (Carta del 8 julio 1814. ATC I p. 40)*

La paz como regalo, la paz que nace de sabernos hijos del Padre Dios, aunque no lo merezcamos. Juan invita a descentrarnos. La dinámica de los méritos no cuenta. Cuenta que Dios es bueno.

Dios no se relaciona con los seres humanos según el principio calculador de los méritos de cada uno, sino desde el principio desconcertante de la bondad.

Repite una y otra vez: “Él es mi Madre-Padre”, “Soy importante para vos”, “soy hijo/a”.

- a) La paz brota de la bondad de Dios, no de tu bondad. ¿Te lo crees?
- b) ¿Te sientes hijo/a de Dios?
- c) ¿Qué significado tienen para vos los méritos? ¿Vas tras ellos?

### ORACIÓN

“El corazón del hombre es un abismo, ¿quién penetrará hasta el fondo?  
Eres Tú, Señor, y si no hubieses entrado en el mío, como un rey lleno de dulzura,  
yo también, estaría alejado de Ti,  
fuente de aguas vivas que brotan hasta la vida eterna.  
Dios mío, eres Tú quien ha hecho este milagro,  
lo sé, y cuando el orgullo de los pecadores me pregunte  
¿dónde está la palabra del Señor?  
Señor, no estoy turbado,  
y sin responderles,  
te sigo como a un Pastor” (Antología pág 14)

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

Saberme hijo/a, es el cimiento de la paz.

## Ficha 1.2. Confía en el Padre-Madre

### LECTURA BBLICA

Salmo 27, 11-14

### LECTIO DIVINA

- Imagina las circunstancias en que se escribe este Salmo: amenaza, riesgo,...
- Trae a la mente las situaciones de dificultad que puedas encontrar o hayas encontrado hoy y, como el salmista, preséntaselas al Señor.
- Como el salmista repite también: En el Señor tengo confianza; con él tengo valor, con él no me desanimo...

### PALABRAS DE JUAN MARA

*“El alma que es dócil y sencilla bajo la mano de Dios, que no se resiste a las inspiraciones de la gracia, que olvidándose de sí misma no desea y no busca más que la Gloria de Aquel que ella ama, que tiene una profunda convicción de fe de la acción de Dios en todo, que ve que es Él quien dirige a los hombres y sus proyectos, desde las más pequeñas menudencias y más pequeños cuidados hasta los acontecimientos que cambian el rostro de los imperios esta alma en vez de irritarse por la contradicción y de agitarse dolorosamente con continuos movimientos de impaciencia y despecho, goza de una paz que nada altera y bendice y adora siempre con gran alegría y tierno amor los proyectos de la Providencia sobre ella”. (Carta a la Señorita Paris-Jallobert, 1813)*

*“Cuando entra en el corazón, la verdad produce en primer lugar desasosiego; cuando reina en el fondo del alma, es entonces cuando la paz de Dios viene a vivir con ella”. (Memorial pág. 5)*

El alma enamorada que se deja llevar por su amado. Confianza y docilidad a su acción, buscando y deseando su Gloria. Dios en todo, Dios en personas y proyectos, Dios en mí... yo en sus manos. Misteriosa, incomprensiblemente, aquel a quien amamos está acompañando todo.

- a) Percibir la mano de Dios cuando todo va bien parece simple, pero cuando las cosas se complican y nos afectan es casi imposible... ¿qué puedes decir desde tu experiencia?
- b) ¿Qué situaciones te vienen a la mente? ¿Qué quisieras decirle a Dios al respecto?
- c) ¿Tienes la experiencia que narra la 2da frase? Tráela a la memoria. Reza con ella.

### ORACION

“El corazón del hombre es un abismo, ¿quién penetrará hasta el fondo?  
Eres Tú, Señor, y si no hubieses entrado en el mío, como un rey lleno de dulzura,  
yo también, estaría alejado de Ti,  
fuente de aguas vivas que brotan hasta la vida eterna.  
Dios mío, eres Tú quien ha hecho este milagro,  
lo sé, y cuando el orgullo de los pecadores me pregunte  
¿dónde está la palabra del Señor?  
Señor, no estoy turbado,  
y sin responderles, te sigo como a un Pastor” (Antología pág 14)

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

Dócil en las manos de Dios.

### Ficha 1.3 El hijo/a no teme, está confiado.

#### LECTURA B BLICA

Romanos 8, 35-39

#### LECTIO DIVINA

- Ni, ni, ni, ni... nada. Nada podrá separarnos del amor de Dios.
- ¿Qué te hace dudar de su amor? ¿Qué enfría su experiencia de cercanía? Nada, nada va a ser más fuerte que su empeño en unirse a ti.
- Profundiza y participa de la convicción de Pablo interiorizándola una y otra vez: “Nada...”

#### PALABRAS DE JUAN MAR A

*“Espera con profunda paz; confíate en Aquél que puede todo y no engaña nunca. Tienes su palabra; esta palabra ha creado el mundo iy temes que el mundo sea más poderoso que ella! ¿Temerás, hombre de poca fe? No, Dios mío, no temo nada. Tú estás con nosotros ¿quién estará contra nosotros?” (carta 18-07-1809)*

*“Me gustaría verte más resignado a la santa voluntad de Dios y más deseoso de ser más semejante a Jesucristo crucificado. No hallarás la paz del alma y no disfrutarás la alegría del corazón más que en la medida en que estés en esas santas disposiciones de abandono a la voluntad de Dios y de renunciamiento a ti mismo” (Al Hno Ambroise, 9 de febrero de 1837)*

Espera, confía, no en ti mismo sino en su Palabra. Su Palabra es viva y eficaz, más tajante que espada de doble filo y discierne los pensamientos íntimos de sus hijos e hijas.

- a) ¿A qué temes? Identifica tus temores... está bueno hacerlo, no negarlo.
- b) Cuéntale al Señor cuáles son tus temores
- c) Decíle también que sabes que él está contigo, que no estás solo/a, pero que a veces el centrarnos en nosotros nos hace sacar la mirada de él, y eso nos turba.

#### ORACI N

“El corazón del hombre es un abismo, ¿quién penetrará hasta el fondo?  
Eres Tú, Señor, y si no hubieses entrado en el mío, como un rey lleno de dulzura,  
yo también, estaría alejado de Ti,  
fuente de aguas vivas que brotan hasta la vida eterna.  
Dios mío, eres Tú quien ha hecho este milagro,  
lo sé, y cuando el orgullo de los pecadores me pregunte  
¿dónde está la palabra del Señor?  
Señor, no estoy turbado,  
y sin responderles,  
te sigo como a un Pastor” (Antología pág 14)

#### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

El Señor está conmigo ¿A quién temeré?

## CAER EN LA CUENTA DE CUÁNDO PIERDO LA PAZ

**Objetivo:** Tomar conciencia de las situaciones que me quitan la paz, para no dejarme enredar por estrategias del enemigo.

### EJERCICIO II

- Hacer una lista con ocasiones en que recuerdes haber perdido la paz (desasosiego, enfado, nerviosismo, tristeza,...).
- Escoge una de ellas, una concreta que recuerdes con detalle:
  - ¿Cuándo y dónde fue?
  - ¿Cómo estabas antes de esa situación o época?
  - ¿Qué circunstancias se dieron? ¿Qué personas, lugares, actividades,...?
  - ¿Qué pensabas, sentías...? ¿Qué hiciste, dijiste...?
  - ¿Qué buscabas, qué defendías, que querías conseguir? ¿Cómo?
  - ¿Era el proyecto de Dios el que estaba en juego? ¿Te preocupaban los niños, los Hermanos, los educadores, tu familia...?
  - ¿Te preocupaba tu propia imagen, tu seguridad, tu persona? ¿Defendías Su gloria o la tuya?
  - ¿Cómo saliste adelante? ¿Con dialogo, contraste real, apoyo,...? ¿Qué/quién te ayudó más?
  - ¿Dios dónde estaba en esa situación? ¿Cómo te cuidaba? ¿Qué te decía-pedía? ¿Te acordaste de Él confiando aunque no le sintieras? ¿Le “gritaste” y cuestionaste? (es una oración muy verdadera y valiosa como reflejan los Salmos)
  - ¿Has vuelto a vivir situaciones similares? ¿Qué te van descubriendo de ti? ¿Eres capaz de agradecer aquello que te pasó y quizá te vuelva a pasar?

## Ficha 2.1 La sospecha nos quita la paz

### LECTURA B BLICA

1 Samuel 18, 6-9

### LECTIO DIVINA

- Contempla a todo el mundo de fiesta y alegría, todo el mundo, excepto Saúl que no puede alegrarse.
- El ejército triunfa, él es el rey, pero el recelo va llenando su alma.
- Algo le inquieta y preocupa, algo le amarga, ¿la prosperidad del pueblo del que es guía y guardián?
- La sospecha sobre la persona del joven David, va minando su mirada.

### PALABRAS DE JUAN MAR A

*“No he olvidado tu petición ni la esperanza que te di de cambiarte, cosa que por otra parte me parece conveniente y que no deseo menos que tú; si hubiera sido posible ya se habría producido el cambio, pero he tenido que resignarme a un retraso, pues circunstancias independientes de mi voluntad han alterado mis cálculos. Por lo tanto, espera en paz y con espíritu de fe que pueda realizar lo que creo que es lo más beneficioso. Pero, nada de murmuraciones ni de desánimos: no debemos tener más querer que el de Dios” (Al Hno Elzéar, 8 de marzo de 1853)*

*“Así pues, el sacramento de la Penitencia no sólo perdona los pecados; restablece en el alma el amor incondicional de Dios, pues ella se siente atraída por el bien, y llena de fuerza contra la tentación; experimenta esta deliciosa paz, imagen de la paz eterna que gozan los santos, en la compañía de aquel al que han amado exclusivamente. (Diálogo de Jesucristo y el discípulo, Juan María de la M.)*

Juan María al escribirle al Hno Elzéar le advierte que espere en paz, y nada de murmuraciones ni desánimos. Le advierte que está en sus planes el pedido que le hiciera. Que no ande dejándose llevar por “sospechas”... sobre lo que desea hacer.

Observa el sentido hondo del sacramento del perdón que tiene Juan María: perdona, restablece el amor, llena de fuerza, nos hace gozar. El papa Francisco aseguró que el confesionario "no es una tintorería", donde se va a lavar los pecados, ni tampoco un lugar de "tortura", y que avergonzarse de los pecados es la virtud del humilde, que se prepara a recibir el perdón de Dios

- a) Cuándo se demoran en confirmarme lo que quiero o he pedido: ¿qué comienza a ocurrir en mi interior? ¿Paz, confianza, murmuraciones, desánimos...?
- b) ¿Qué experiencia tengo del sacramento de la reconciliación?
- c) Si hoy me sigo confesando: ¿por qué lo hago?

### ORACI N

“Señor Jesús, tú que eres la paz,  
tú que nos das la paz, no como la da el mundo,  
haz que ésta baje a los hombres de buena voluntad,  
y nos haga experimentar el perfecto abandono en Dios Sólo”.

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

El perdón restablece la paz

## Ficha 2.2 Los celos nos ocultan al hermano

### LECTURA B BLICA

Génesis 4, 3-7

### LECTIO DIVINA

- Observa a Caín y su malestar. No entiende, pero sobre todo no acepta las cosas como Dios las juzga, como Dios las ve. Está seguro de su verdad y la contradicción le descoloca y amarga.
- Abel ofrece lo mejor, las primicias. Caín ofrece lo que él decide ofrecer, ¿Qué genera más paz?
- Dios sigue confiando en Caín, pero éste no se deja ayudar, corregir...

### PALABRAS DE JUAN MAR A

*“Recomienda con frecuencia a los Hermanos que estén en guardia contra los prejuicios que a veces se apoderan de la mente sin darse cuenta y contra las sospechas celosas que perturban la paz, agrían el espíritu y rompen la unión de los corazones, unión tan necesaria y preciosa”. (Al Sacerdote Évain, 29 de mayo de 1842)*

*“Bendigo al buen Dios por haberte devuelto la paz; no descuides nada para conservar este precioso tesoro; y para ello vigila tu imaginación, porque es ella la que yo más temo en ti; no la escuches, porque te engañaría, camina con sencillez por las humildes vías de la obediencia, ve al día, sin prever demasiado, y sin querer otra cosa que lo que Dios quiere; alégrate de tener la certeza de hacer su adorable voluntad haciendo lo que los superiores te dicen, y en consecuencia, que su juicio sea siempre tu regla”. (Al Hno. Étienne, 12 febrero 1843)*

La paz no es un estado, algo dado, es un proceso. Es un tesoro. Guarda con la imaginación. Puede llegar la contradicción, la incompreensión... invitándonos al despecho y la irritación. Reconozcamos en esos momentos su presencia, sus caminos, confiar aún más... y bendecir, adorar, siempre con alegría.

- a) ¿Sos prejuicioso/a con tus “hermanos”?
- b) ¿Qué papel juega la imaginación en vos (sos de darte manija, de “sospechas celosas”), con respecto a la paz interior?
- c) ¿Tienes algunas estrategias para conservar en vos el precioso tesoro de la paz?
- d) Si sos de los que quieren tener todo bajo control... ¿Qué te provoca eso?

### ORACI N

“Señor Jesús, tú que eres la paz,  
tú que nos das la paz, no como la da el mundo,  
haz que ésta baje a los hombres de buena voluntad,  
y nos haga experimentar el perfecto abandono en Dios Sólo”.

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

La paz es un tesoro.

## Ficha 2.3 El ovillarnos nos quita paz

### LECTURA BBLICA

Juan 12, 24-25

### LECTIO DIVINA

¿Qué es descentrarse? Pues levantar la vista de lo que yo necesito, quiero, demando, espero y poner el centro en otros, en el otro, el OTRO, o la Otra... Es curioso que, como sabiamente dijo Jesús, que sabía mucho de lo humano, tanto que era divino, "el que da su vida la gana". Solamente las personas que han experimentado, aunque sea fugazmente, ese amor que es DARSE, son capaces de entender que la lógica del amor es que cuanto más das, más te llenas.

Y es que el amor es así. Solamente cuando uno se descentra de su propio orgullo, de su necesidad de reconocimiento, de sus propios proyectos de Ego insatisfecho, de sus expectativas frustradas, es capaz de vivir un amor que es entrega.

### PALABRAS DE JUAN MAR A

*“¿Cuándo serás completamente de Dios? Sé de una vez, lo que debes y quieres ser, es decir, un verdadero religioso: entonces saborearás en el fondo del alma los consuelos, la paz y todas las alegrías celestiales.” (Al H. André, 23 de julio de 1824)*

*“Jesucristo en todas sus acciones ha buscado la gloria de su Padre; en las nuestras ¿no buscamos ordinariamente y ante todo nuestra satisfacción personal? ¿Es por Dios, únicamente por Dios, que estudiamos, que trabajamos? Y en nuestros proyectos ¿no tenemos en vista más que extender su Reino?” (S.VIII, 2473)*

La paz nace de ser lo que de verdad queremos ser, de cultivar nuestra propia identidad y crecer en la coherencia con ella. De descentrarnos y buscar el querer de Dios nos da paz.

- a) ¿Te has jugado por lo que querías o aún te sientes atado a ciertas realidades?
- b) ¿Qué te ata que no te deja “ser lo que quieres ser”?
- c) ¿A quién busco “agradar” con lo que hago?

### ORACI N

Señor Jesús, tú que eres la paz,  
tú que nos das la paz, no como la da el mundo,  
haz que ésta baje a los hombres de buena voluntad,  
y nos haga experimentar el perfecto abandono en Dios Sólo.

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“Saborear la paz”

## Bloque III

### LO QUE DESENMASCARA LA PÉRDIDA DE PAZ

**Objetivo:** Reconocer qué está en juego cuando pierdo la paz.

#### EJERCICIO III

- Junto a cada una de las situaciones del ejercicio anterior anota qué era lo que estaba en juego, lo que corría peligro o estaba siendo “atacado” (Ej. mi imagen, mis cosas o proyectos, los niños...)

### Ficha 3.1 Tú eres la paz

#### LECTURA BÍBLICA

Isaías 9, 5-6

#### LECTIO DIVINA

El niño que nace será el Emmanuel, el Dios con nosotros, el príncipe de la paz. La paz que trae se apoyará en la justicia y el derecho. Estas son las bases de su reino.

Siente la mirada de cariño y el regalo gratuito de la paz de parte de Dios para con el pueblo de Israel.

#### PALABRAS DE JUAN MARÍA

*“Lo que es seguro, es que el mejor de todos los remedios, es reposar dulcemente nuestra voluntad en la voluntad de Dios, que no piensa para con nosotros más que pensamientos de paz, que no medita para nuestro miserable corazón más que meditaciones de amor.” (Carta a Bruté, 16 – 08- 1807)*

*“No podemos hacer más, permanezcamos ahora en reposo y recemos. Es el Señor quien nos dice esto y añade: Confíen, yo he vencido al mundo. Sí, sí, tengamos confianza y que nuestro corazón no se turbe; es necesario tener la paz dentro para hacer bien la guerra fuera”. (A 20,4)*

Dios está pensando en mí, su corazón está en el mío y todo lo que pasa por su cabeza es el deseo de paz. La gloria de Dios es la paz del hombre.

- ¿Qué entiendes por ‘reposar dulcemente nuestra voluntad en la voluntad de Dios’?
- Menciona dos situaciones en las que has reposado tu voluntad en la suya
- ¿Qué te significo eso?

#### ORACIÓN

“Señor, tú que nos hiciste mensajeros de la paz haz que evitemos todo lo que pueda alterarla y que hagamos todos los sacrificios necesarios para conservarla, pues ella es el más precioso de todos los tesoros”.

#### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“El desea lo mejor para vos”

## Ficha 3.2 Tú eres mi herencia

### LECTURA B BLICA

Salmo 73, 21-26

### LECTIO DIVINA

- Recordar cuando he sido un necio y he olvidado que estaba en sus manos.
- Repetir... “Estando contigo, nada quiero”
- Dejarse sostener por Dios, nuestra herencia.

### PALABRAS DE JUAN MAR A

*“El Hijo del hombre no tiene dónde reclinar su cabeza. De muchas miserias está libre quien no posee nada. Su corazón es libre, su conciencia en paz; mira al cielo y dice: Esa es la porción de mi herencia. En cambio, cuántos cuidados, cuántas inquietudes en el alma del rico, raramente satisfecho de lo que tiene y siempre temeroso de perderlo, atormentado sin cesar por sus deseos, o por sus disgustos”.*

*“La única cosa que exijo rigurosamente, es que se abandone enteramente y que no traiga aquí su voluntad propia”. (Carta del 18 abril 1846. ATC VI p. 203)*

No tener nada que defender, nada que me preocupe, nada que me esclavice... tan sólo saber que todo es herencia suya y poner en lo Suyo nuestro corazón.

Juan María ve la propia voluntad como una posesión peligrosa para los Hermanos.

- ¿Qué me ocupa y preocupa que no sea y no tenga que ver con Él?
- ¿De qué/quién soy dependiente?
- ¿A qué voluntad propia, proyectos, me cuesta abandonar enteramente?
- Tienes deseos que te atormentan? Cuéntaselos.

### ORACI N

“Señor, tú que nos hiciste mensajeros de la paz  
haz que evitemos todo lo que pueda alterarla  
y que hagamos todos los sacrificios necesarios para conservarla,  
pues ella es el más precioso de todos los tesoros”.

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“Deseo poco y lo poco que deseo lo deseo poco” (San Francisco)

### Ficha 3.3 Tú me sostienes en las pruebas

#### LECTURA B BLICA

Santiago 1, 2-8

#### LECTIO DIVINA

- Recordar las dificultades que nos han hecho fuertes, pero las dificultades que nos han llevado a la madurez, a la confianza, no aquellas que han dejado un pozo de amargura y desánimo.
- Pide la fe/sabiduría que invita a cultivar esta carta.

#### PALABRAS DE JUAN MAR A

*“No, querido hijo, no me cansas, pero me dan pena tus sufrimientos interiores, y la prueba de ello es que hago por ti lo que no hago por nadie, es decir, que te contesto de mi puño y letra. No te alejes de la santa comunión; y no confundas la violación de un voto, con lo que no es más que una simple falta a un punto de la Regla y a los consejos que tan paternalmente te he dado sobre el comportamiento que debes tener con tus alumnos en clase: pido al buen Dios que te dé el más preciado de sus dones, la paz del alma; te abraza muy tiernamente en Nuestro Señor.*

*P.S. - Las dudas que tienes sobre tu vocación no son más que una ilusión del demonio, contra la cual debes precaverte. (Es la última carta manuscrita dirigida a un Hermano, conservada en los Archivos, Es una pena, pero se desconoce el destinatario. 14 de septiembre de 1855)*

*“Me da verdadera pena tu situación, pero no creo que el remedio a tu mal sea el cambio. En todas partes encontrarás motivos exteriores de tentación; y en cuanto a tu interior, no hay otro remedio que restablecer la paz más que practicando diariamente la renuncia a ti mismo y el abandono en Dios. Quisiera que te dejaras conducir por la Providencia como un niño pequeño se deja guiar por su madre: obra con sencillez y espíritu de fe y serás bendecido por Dios” (Al Hno Ambroise, 13 de marzo de 1839)*

Quizá el exceso de exigencia en lo que no tiene importancia puede confundir y quitar la paz. Esto no viene de Dios. De Dios viene el preciado don de la paz.

- a) La duda no nace de Dios sino del “demonio”: ¿qué dudas me debilitan, confunden, desaniman? Ojo, ellas no vienen de Dios.
- b) ¿Qué ‘abrazos’ me devuelven la paz?
- c) ¿Es muy exigente contigo hasta el punto de perder la paz interior?

#### ORACI N

“Señor, tú que nos hiciste mensajeros de la paz haz que evitemos todo lo que pueda alterarla y que hagamos todos los sacrificios necesarios para conservarla, pues ella es el más precioso de todos los tesoros”.

#### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“No me cansas nunca”

## Bloque IV

### CAER EN LA CUENTA CUANDO ESTOY EN PAZ

**Objetivo:** Descubrir qué me ayuda a estar en paz

#### EJERCICIO IV

- Recordar momentos, épocas en que me he sentido en paz. Hacer una lista tratando de descubrir qué me ayudaba a estar así.

## Ficha 4.1 Yo soy la paz

### LECTURA BIBLICA

Jn 16, 31-33

### LECTIO DIVINA

- Contempla cómo Jesús conoce bien nuestro mundo, lo que nos toca vivir, nuestras dificultades...
- Acoge la llamada a unirse con Él y encontrar ahí la verdadera paz.
- Repite su afirmación y confía en ella: “yo he vencido al mundo”.

### PALABRAS DE JUAN MARA

*“Queridos hijos, ustedes han comprendido que cuando Jesucristo nos da su paz, no nos la da como la da el mundo; y he aquí que para encontrar el descanso del alma van a despegarse de ustedes mismos, si puedo expresarme así, para que ella viva en delante de una vida que no sea la suya, sino la vida de Jesucristo. La obediencia, la pobreza, la pureza de los ángeles son las virtudes que se esforzarán por alcanzar y de practicar en lo que tienen de más perfecto. Ánimo, hijos míos, conserven esta máxima: Dejar todo para encontrar todo, les costará sin duda romper esta voluntad tanto más indócil cuanto más ciega, para renunciar a todas las esperanzas de la tierra, tan vanas como sean; pero otra vez, ánimo. Si consiguen esta gloriosa victoria, gozarán, es Jesucristo quien se los asegura por mi boca, gozarán de esta paz de Dios que sobrepasa todo sentimiento y que es como la prenda y preguetación de la paz que nos es asegurada en el siglo futuro” (S. VIII, 2377)*

La paz de Dios es real, es inexplicable, sobrepasa todo sentimiento, es un pequeño regalo de la paz futura. Gozar de la paz que viene de Dios, implicará cierta lucha contra nuestra voluntad un tanto indócil cuanto más ciega.

- Recuerda momentos de “victoria”, momentos en que has podido palpar como el Reino iba adelante, con tu pequeña aportación o de forma misteriosa: crecimiento personal propio y de niños-jóvenes-adultos, proyectos que prosperan, rutina del día a día que va dando frutos... y cae en la cuenta de la paz que brota en ti y en los demás.
- Agradece esos momentos.

### ORACION

“Voy a escuchar lo que dice el Señor:  
Dios anuncia la paz  
A su pueblo y a sus amigos,  
y a los que se conviertan de corazón” Salmo 84,9

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“Gozarán, es Jesucristo quien se los asegura”

## Ficha 4.2 Yo les doy la paz

### LECTURA BÍBLICA

Jn 20, 19-21a

### LECTIO DIVINA

- Acoge esta promesa y comprende cómo está haciéndose realidad en ti.
- Repite una y otra vez: “Les dejo la paz”, “No tengan miedo”, “Vendré para estar con ustedes”.

### PALABRAS DE JUAN MARÍA

*“Cuando nuestro Señor Jesucristo apareció por primera vez después de su resurrección en medio de sus discípulos, ¿qué les dijo? ¡La paz sea con ustedes! Y esas mismas palabras son las que les dirijo ahora, o mejor, la promesa que les hago en este momento en el que vienen a hacer delante del altar sus primeros compromisos. “¡Paz a ustedes! Qué quieren, qué desean todos los hombres y qué han deseado ustedes mismos, qué han querido hasta ahora, sino la paz, un reposo rico de dicha, como expresa el profeta Isaías: pax opulenta. Pero se busca la paz donde no está, en el cumplimiento de su propia voluntad, en la posesión de los bienes terrestres, en el gozo de los sentidos, es decir, en lo que es el principio de todos los errores que turban el espíritu, de todos los pecados que manchan y atormentan el alma”. (S. VIII, 2377)*

Dios es el que nos da la paz, no como la da el mundo. Todos añoramos la paz. Pero no todos la buscamos en Él. La paz no proviene de hacer la propia voluntad. Viene de hacer-mía-su- voluntad.

- ¿En qué realidades de tu vida deseas que la paz habite, tome posesión?
- ¿Qué entiendes por hacer su voluntad?
- Según JMLM, la paz se encuentra en hacer mía la voluntad de Dios. ¿En qué buscas tú la paz? ¿Qué te da paz?

### ORACIÓN

“Voy a escuchar lo que dice el Señor:  
Dios anuncia la paz  
A su pueblo y a sus amigos,  
y a los que se conviertan de corazón” Salmo 84,9

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“Bendigo al buen Dios por haberte devuelto la paz”.

## Ficha 4.3 Yo les doy mi paz

### LECTURA B BLICA

Jn 14, 27

### LECTIO DIVINA

Jesús está haciendo su discurso de despedida. Acaba de cenar con los suyos y les está hablando desde lo profundo del corazón. Judas ya salió de la sala para cumplir el cometido. Les compartió el mandamiento nuevo, lo advierte a Pedro, anuncia que va a prepararnos un lugar, pero que no nos dejará solos y que volverá. La tensión va subiendo cada vez más y en ese contexto nos dice estas palabras.

- Acoge el regalo de su paz.
- Trata de entrar en la diferencia entre la paz de Jesús y la del “mundo”.

### PALABRAS DE JUAN MARÍA

*“Los mundanos se jactan de sus caprichos, sus fiestas, sus espectáculos; pero no hablan del disgusto secreto, de las inquietudes, de los remordimientos que les devoran, en el centro mismo de sus goces criminales. Mírales siempre agitados, inquietos, siempre consumidos con nuevos deseos; no tienen un solo momento de verdadera paz, y para librarse de su conciencia, de los importunos reproches que sin cesar les atormentan, hagan lo que hagan, se lanzan y se sumergen, con una cierta desesperación, en un vértigo estúpido que no les priva del sentimiento de su miseria presente sino que les empuja a una miseria más horrorosa y eternamente irremediable”.*

*“Abran, ensanchen su alma y entonces Dios derramará un delicioso río de gracias, luz y paz”. (A los Sacerdotes de Saint-Méen, sermón sobre la falsa idea que se hace de la perfección)*

Cuando busco la paz en mí mismo y en la satisfacción de mis caprichos y deseos no la encuentro, por la simple razón que no proviene de allí. La paz tiene su raíz en Dios y Dios es amor. Es decir que todo aquello que exprese el amor, genera paz.

- ¿De qué experiencias está hablando Juan María?
- ¿Tienen actualidad?
- ¿Cómo es la gente que te contagia paz?
- Tú, ¿qué contagias?
- La paz se recibe, pues es Dios quién la da. Abre tu corazón y ensancha tu espíritu y pídelo con la certeza que Dios la derramará sobre ti como un delicioso río.

### ORACI N

“Voy a escuchar lo que dice el Señor:  
Dios anuncia la paz  
A su pueblo y a sus amigos,  
y a los que se conviertan de corazón” Salmo 84,9

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“Mi paz les doy, pero no como la da el mundo”

## Bloque V

### LA PAZ ATACADA DESDE FUERA

#### PAZ EN MEDIO DE LA BATALLA (actividad por el Reino)

**Objetivo:** Reconocer qué situaciones externas “amenazan” la paz en mí.

#### EJERCICIO V

- Hacer un dibujo. Ponete en el centro y alrededor todos los agentes externos que tratan de dificultar que estés en paz (Ej. tales personas-niños-hermanos-familia..., tal responsabilidad, tales problemas que van apareciendo, tal deuda...)
- Escucha esta canción: Paz en la tormenta. [www.youtube.com/watch?v=wPeyO1pQ5Es](http://www.youtube.com/watch?v=wPeyO1pQ5Es)
- Escribe tu oración

## Ficha 5.1 Bendice en el dolor

### LECTURA B BLICA

Job 1, 13-22

### LECTIO DIVINA

Job, es el prototipo del hombre justo y recto. Todo le va bien. Hijos y bienes por demás. Pero la “desgracia” lo visitó. Y es así, en el sufrimiento, como llega a descubrir el verdadero rostro de Dios. Para ello tuvo que renunciar a su propia sabiduría y a su pretensión de considerarse justo. No es otro el camino que debe recorrer el cristiano. Este lo hace iluminado por la cruz, que da un sentido nuevo al misterio del dolor humano.

- Lleno de dolor... ¡bendice!

### PALABRAS DE JUAN MARÍA

*“El alma que es dócil y sencilla bajo la mano de Dios, que no se resiste a las inspiraciones de la gracia, que olvidándose de sí misma no desea y no busca más que la Gloria de Aquel que ella ama, que tiene una profunda convicción de fe de la acción de Dios en todo, que ve que es Él quien dirige a los hombres y sus proyectos, desde las más pequeñas menudencias y más pequeños cuidados hasta los acontecimientos que cambian el rostro de los imperios, esta alma en vez de irritarse por la contradicción y de agitarse dolorosamente con continuos movimientos de impaciencia y despecho, goza de una paz que nada altera y bendice y adora siempre con gran alegría y tierno amor los proyectos de la Providencia sobre ella. (Carta a la Señorita Paris-Jallobert, dirigida espiritual de Juan María)*

*“No pierdas la paz en medio de todos tus sufrimientos: te purifican, te santifican; el amor de Dios te los envía”. (Carta a la Srta Jallobert de Monville, 26 de mayo de 1817)*

*“Tus sentimientos son buenos y estoy convencido que es nuestro Señor quien te los inspira; sin embargo, temo que sean demasiado exaltados, y que te falten la calma, la resignación, el abandono: espera en paz que llegue el momento de Dios”. (Al Hno Étienne-Marie Malenfant, 14 de diciembre de 1839)*

Juan María tiene muy en claro qué movimientos interiores se dan en la persona que vive en paz y qué actitudes de fe genera esa situación y qué disposiciones internas activa. Se sabe en manos de la Providencia.

- ¿Qué “condiciones” cumple esta persona para vivir tal paz?
- ¿Cuál de esas ‘condiciones’ sientes que te faltan? Pídele que te la regale.
- ¿Cómo te pega la segunda frase? ¿Qué te hace decir?
- ¿Eres de esperar en paz o la ansiedad, la preocupación te asaltan y manejan?

### ORACI N

“Haznos, Señor, hacedores de paz,  
llamados a procurarla y extenderla por toda la escuela  
porque tu gloria consiste en la paz del hombre”.

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“No desea, no busca, no ve más que aquel a quien ama”

## Ficha 5.2 Caminos de paz

### LECTURA BÍBLICA

Eclesiástico 1, 23-24.27 y 2,1-6

### LECTIO DIVINA

- Ben Sirá (autor del libro) nos da pistas para mantener la paz. Reconócelas y pídele al Buen Dios que te dé la gracia de vivir en esas claves.

### PALABRAS DE JUAN MARÍA

*“No deben desalentarte los acontecimientos por molestos que sean: hagamos las cosas lo mejor posible, y luego permanezcamos en paz en las manos de Dios”. (Al H. Ambroise, 4 de dic. de 1845)*

*“Has dejado debilitarse el espíritu de fe. Haz todo y sufre todo en vista a Dios y entonces la gracia, la paz y la alegría del Espíritu Santo habitarán en ti. Serás feliz y te santificarás cumpliendo los deberes de tu santo estado, por muy penosos que puedan ser a tu naturaleza” (2.18)*

*“Hacelo todo como si dependiera de vos, y espéralo todo como si dependiera de Dios Solo”.*

Vayan como vayan las cosas, no desalentarse nunca. Hacer todo lo posible, todo lo que está al alcance y... luego confiar. Nunca desesperar, nunca turbarse cuando las cosas no dependen de uno.

- a) ¿Qué acontecimientos sientes que a veces te desalientan? Identifícalos.
- b) ¿Qué te dice la experiencia: al debilitarse el espíritu de fe se pierde la paz? ¿Por qué?
- c) Hacer y esperar. ¿Cómo vivís esto?

### ORACIÓN

“Háznos, Señor, hacedores de paz,  
llamados a procurarla y extenderla por toda la escuela  
porque tu gloria consiste en la paz del hombre.”

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

Jamás te desalientes.

## Ficha 5.3 Míralo a él

### LECTURA BÍBLICA

Lucas 8, 22-25

### LECTIO DIVINA

- Contempla toda la escena como si de una película se tratara, métete en la piel de los discípulos...
- Exprésale al Señor todo aquello que te ahoga, que te asfixia, que te preocupa, dile “¡Nos estamos hundiendo!”.
- No estamos solos en la barca, podemos acudir a Él. Cae en la cuenta de cómo cambian las cosas cuando le tenemos en cuenta, cuando confiamos.

### PALABRAS DE JUAN MARÍA

*“Aquí peregrino, busco mi patria, seguro de alcanzarla, si no abandono la barca de Pedro: allí está mi paz, mi esperanza: en medio de las olas y de las tempestades, en esta barca constantemente agitada, dormiré y descansaré” (175).*

*“¡Ah! ¡Si no esperara en él y en él sólo, no tendría ninguna esperanza a este respecto! Obstáculos de toda clase me rodean: a menudo mi valor desfallece... Tu pobre Juan es un pobre hombre”. (A Mons Bruté de Rémur, 8-11-1835)*

*“Te invito a que tengas ánimo y confíes en Dios; estate seguro de que no te abandonará; suceda lo que suceda, no pierdas la paz, no te desalientes, y lleva la cruz con amor”. (Carta al Hno Gérard el 15 de julio de 1842)*

Juan María ha experimentado la enseñanza del relato del Evangelio, peregrino y en búsqueda, azotado por tormentas, pero seguro y confiado en quien lleva la barca. Igual que Jesús duerme y descansa.

- a) ¿Qué situaciones te hacen pensar en abandonar la ‘barca’?
- b) ¿Has hecho experiencia de esperar sólo en él?... todo en derredor se caía...
- c) ¿Alguna vez tu familia estuvo como la barca en medio de las olas y de la tempestad: qué pasó, qué hiciste?
- d) ¿A quién le dedicaría el párrafo de la carta al Hno Gérard? ¿Por qué?

### ORACIÓN

“Haznos, Señor, hacedores de paz,  
llamados a procurarla y extenderla por toda la escuela  
porque tu gloria consiste en la paz del hombre”.

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“Descansaré contigo”

## Bloque VI

### PAZ CUANDO SOY ATACADO

**Objetivo:** Descubrir que es posible vivir en paz, aún medio de los conflictos.

#### EJERCICIO VI

- Recordar ocasiones en que he sido juzgado, calumniado, dejado de lado... veces en que han sido injustos o incluso agresivos conmigo...

#### MOMENTO DE LA VIDA DE JUAN MARÍA

Probablemente, ningún acontecimiento ha sido más doloroso para Juan María que la aventura de la Congregación de San Pedro. Nunca se dieron juntos en tan poco tiempo en su vida sufrimientos tan grandes. Esta ha sido su gran cruz. Es en esta experiencia que descubrimos a Juan María como el hombre fundado en Dios, que sabe vivir en paz los dolores más amargos.

- Se entera de que el obispo, Mons de Lesquen, su amigo, le ha expulsado de la Congregación por una carta de Coedro que le responde a la petición de predicadores para Ploërmel que había hecho Juan María.

“Su Excelencia ha dicho que no vayamos a ese retiro. Ha motivado su decisión en el hecho de que usted no forma ya parte de la Congregación” (Laveille p.518).

A Coedro que le pide que cumpla con sus deberes para liquidar los asuntos de la Congregación responde:

*“Nunca amigo mío, me ha sucedido, y con la gracia de Dios, no me sucederá el turbarme por una cosa que no depende de mí; un sencillo Dios lo quiere me basta... Tomo en este momento, al pie del crucifijo, el compromiso de cumplir hasta el fin para con todos ustedes todas las obligaciones que Dios me impone, pues se derivan de la posición en la que Él me ha colocado; el primer deber es el completo olvido de mí mismo y espero no faltar a él” (A.43)*

## Ficha 6.1 ¡No teman!

### LECTURA BÍBLICA

Éxodo 14, 10-14

### LECTIO DIVINA

Imagina la escena: los ejércitos enemigos van a caer sobre ellos, el desastre es inminente, siguen acercándose y nada podrá pararles. ¿Recuerdas alguna vez en que has tenido una sensación similar?

El pueblo protesta, compara la situación y desea volver a ser esclavo. Protéstale tú también a Dios, por todas las complicaciones en las que te está metiendo, dile, que preferirías una vida más segura, más tranquila... aunque esclavo en Egipto. Escucha las palabras de Moisés.

### PALABRAS DE JUAN MARÍA

*“La gran ilusión de las personas, incluso de las más religiosas, es hallar en el mundo una posición en la que no tengan nada que sufrir, como hace un enfermo en su lecho, que da constantemente vueltas, imaginándose que está mejor aunque es lo contrario; en cambio, un verdadero cristiano, y con mayor motivo un religioso no desea más que cumplir la voluntad de Dios, y lejos de enojarse y desalentarse ante la cruz, la abraza con amor y se alegra tanto más cuanto más le asemeja a Jesucristo cuya vida fue dolorosa. Con tal de que esté en el orden de la Providencia, donde haya sido colocado es seguro que Dios le quiere, puesto que allí lo han colocado los superiores; está contento por ello y no pide más. Medita estas reflexiones a los pies de tu crucifijo: pronto volverá la paz a tu alma turbada e inquieta”. (Al Hno Ives, 15 de marzo de 1833)*

*“La justicia y la paz son fruto de una humildad sincera” (S. 2509)*

*“No encontrarás la paz más que en un perfecto abandono” (7.37)*

La paz sólo se gusta, saborea, experimenta si nos abandonamos a Dios y renunciamos a nosotros mismos. No hay otro camino que la conformación con Cristo y Cristo crucificado. Adherirnos a su proyecto es fuente de paz.

- a) ¿Dónde buscas la paz: en la vuelta atrás o en el salto de fe que él te pide?
- b) Abandono y renuncia van de la mano. ¿Cómo vives estas dinámicas?
- c) Hacé memoria de alguna experiencia de abandono en él que te haya dado paz.

### ORACIÓN

“Voy a proclamar lo que dice el Señor: el Señor promete la paz, la paz para su pueblo y sus amigos, y para los que se convierten de corazón. Su salvación está muy cerca de sus fieles, y la Gloria habitará en nuestra tierra. El amor y la verdad se encontrarán, la justicia y la paz se abrazarán; la verdad brotará de la tierra y la justicia mirará desde el cielo”. (Salmo 84, 9-12)

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“La paz está en él”

## Ficha 6.2 Perder para ganar

### LECTURA B BLICA

Mateo 16, 24-26

### LECTIO DIVINA

Jesús acaba de confirmarles a sus discípulos que es el MESÍAS, el Hijo de Dios vivo. Felicita a Pedro y le promete las llaves del Reino de los cielos.

Inmediatamente les anuncia las situaciones por las que tendrá que pasar: sufrir mucho, ser condenado a muerte y resucitar. Pedro lo lleva a parte y lo reprende. Jesús lo ubica en su lugar y les aclara cuáles son las condiciones del seguimiento.

- Escucha la llamada y trata de hacerla tuya.
- Escucha la promesa y trata de que transforme tu vida.

### PALABRAS DE JUAN MAR A

*“Nada de lo que se dice o pasa en la tierra puede turbar la paz de aquél que la fe eleva a una altura infinita y que reposa en el seno del mismo Dios” (M. 118.4)*

*“Si tienen el valor de abandonarse así y de sacrificar sus irresoluciones, tendrán más paz en un día que la que gustarían de otro modo en toda la vida; menos se busca uno a sí mismo, más encuentra uno en Dios todo lo que ha aceptado de perder. Dios les endulzará estos sinsabores inevitables propios de todos los estados de vida y les sostendrá él mismo cuando les quite los otros apoyos”. (S 2255)*

*“Una mala noche pasa pronto, cuando se piensa que el primer rayo de la aurora iluminará la inmensidad de la eternidad, que después de la agitación de un corto sueño, despertaremos en medio de este hermoso cielo en donde todo es paz, seguridad, luz y amor, y esto sin fin, sin debilitamiento, sin mezcla, uno se extraña de que sea tan sensible a todas las miserias del tiempo”. (A un amigo del Seminario de San Sulpicio, 1813)*

Quando siento que todos los apoyos fallan... es Él el que me está sosteniendo. El descentramiento personal, para centrarse en Dios es el mejor remedio. No me doy la paz. Ella es fruto de mí confiarme.

- a) ¿Qué dice tu experiencia al respecto: menos se busca uno a sí mismo, más encuentra uno en Dios todo lo que ha aceptado de perder?
- b) ¿Qué sinsabores inevitables Dios te ha endulzado?
- c) ¿Has tenido la experiencia de gustar mucha paz en algún momento en el que terminaste abandonándote en sus manos?
- d) ¿Eres “sensible a todas las miserias del tiempo”?

### ORACI N

“Voy a proclamar lo que dice el Señor: el Señor promete la paz, la paz para su pueblo y sus amigos, y para los que se convierten de corazón. Su salvación está muy cerca de sus fieles, y la Gloria habitará en nuestra tierra. El amor y la verdad se encontrarán, la justicia y la paz se abrazarán; la verdad brotará de la tierra y la justicia mirará desde el cielo”. (Salmo 84, 9-12)

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“Menos me busco, más encuentro a Dios”

## Ficha 6.3 Paz en las situaciones de cruz

### LECTURA B BLICA

Marcos 14, 32-42

### LECTIO DIVINA

Jesús acaba de cenar con los suyos. No ha sido una cena más. Fue la última, donde se partió y repartió, donde se dio y se derramó por los suyos. Judas ya se había retirado y de camino al monte de los Olivos advierte a Pedro, pero éste estaba muy seguro de sí mismo. A pesar de ello no pudieron “hacerle el aguante” a Jesús. Lo dejaron solo.

- Ponete junto a Jesús, escucha su oración, vive su lucha y su petición.
- Siente cómo gana terreno la voluntad del Padre y cómo Jesús la hace suya.

### PALABRAS DE JUAN MAR A

*“Contentarse con la paz que viene de la conformidad con la voluntad de Dios, incluso cuando nos crucifica.” (S 2255)*

*“No es una gran cosa, dice el piadoso autor de la Imitación, vivir bien con hombres dulces y buenos, pero vivir en paz con hombres duros, injustos o que los contrarían es una gran gracia y una virtud valiente y digna de ser alabada” (RFIC 76-78, 1851)*

*“Tienes una tendencia a la tristeza de la que tienes que desconfiar: muchas veces sufres por pocas cosas y a menudo exageras aquéllas que te producen pesar. Debes ser más paciente y más indulgente contigo mismo y con los demás”. (Al Hno Abel Lucas, 30 de marzo de 1852)*

Juan María ha vivido momentos muy duros de cruz, saber que estaba dónde y cómo Dios le pide le hace mantener la paz. También es capaz de alertar al Hno Abel con respecto a su tendencia a la tristeza, de la cual debe aprender a desconfiar.

- a) ¿Cómo permanecer en paz cuando nos crucifican?
- b) ¿Hiciste experiencia de lo que dice Juan con respecto a la convivencia?
- c) Vos, ¿qué tipo de hombre/mujer eres: dulce y bueno/a o duro/a, injusto/a y que contraría?
- d) ¿Pondrías tu nombre donde dice Abel Lucas? ¿Por qué?

### ORACI N

“Voy a proclamar lo que dice el Señor: el Señor promete la paz, la paz para su pueblo y sus amigos, y para los que se convierten de corazón. Su salvación está muy cerca de sus fieles, y la Gloria habitará en nuestra tierra. El amor y la verdad se encontrarán, la justicia y la paz se abrazarán; la verdad brotará de la tierra y la justicia mirará desde el cielo”. (Salmo 84, 9-12)

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“Lo que quieras Tú, Señor”

## EL PECADO ATACA LA PAZ DESDE DENTRO

**Objetivo:** Reconocer que el pecado tiene sus víctimas y que es el gran enemigo de la paz interior.

### EJERCICIO VII

- Localizar y mirar cara a cara los “puntos negros”, las AVERÍAS que hacen que el auto haga ruidos, consuma mucho, sea peligroso, se caliente el motor, no tire en las subidas, no pueda llevar a otros, no siga bien la ruta, pierda visibilidad, deje manchas de aceite, le fallen los frenos, se quede sin combustible, no arranque...  
  
→ Siguiendo el símil del auto (escribiendo en el dibujo) o con tu propio esquema haz una lista exhaustiva de los pecados que te tengan agarrado.
- El pecado se reconoce por sus efectos: MUERTE, o si se prefiere para que suene más suave “menos vida”. Muerte propia (pérdida de libertad, de capacidad de amar, de esperanza...) y muerte ajena (niños que no son queridos, liberados, salvados, acompañados..., hermanos, familia)  
  
→ Junto a cada pecado de la lista anterior escribe sus “víctimas”: las consecuencias de muerte que tienen para ti y para los demás (con nombres propios).



## Ficha 7.1 Yo los aliviaré

### LECTURA BÍBLICA

Mateo 11, 25-30

### LECTIO DIVINA

Admirado, Jesús da gracias al Padre porque su sabiduría va calando en el corazón de los sencillos y transformando sus vidas. Conocer al Padre es una sabiduría que alivia y lleva al descanso interior. Porque el Padre también es paciente y humilde de corazón. Conocer al Dios de Jesús descansa el corazón, especialmente a aquellos judíos que vivían para cumplir preceptos.

- Deja que el Padre te muestre su rostro, su abrazo, acoge su yugo sobre tus hombros con docilidad.

### PALABRAS DE JUAN MARÍA

*"¿No han hecho la experiencia? No han tenido paz mientras han vivido fuera del pecado; un cristiano que viola la ley de Dios, un religioso que falta a su regla están siempre en la duda, son siempre desgraciados; y si el yugo del Señor es dulce para aquél que lo lleva con amor, es pesado y duro para quien lo arrastra; cierto, no hay existencia más bella que la de un hermano fiel a sus deberes, mientras que el hermano que los transgrede, experimenta continuamente un secreto y doloroso malestar; más adelante va, más su disgusto aumenta, más insoportable se le hace a él y a los otros; mientras que una vida más cristiana y más ferviente le ofrecería todas las gracias y todos los consuelos de los que su tibieza le priva". (S 2242)*

*"No nos engañemos, no es un simple consejo; no disimulemos la verdad porque nos humilla y nos hiere; nuestra salvación depende de nuestra fidelidad en seguir a Jesucristo en todas las vías por las que Él ha caminado. ¿Es eso lo que hacemos?" (S.VIII, 2472)*

Infidelidad, incoherencia, transgresión de lo que quiero y debo ser van minando la paz interior y afectando a la paz de los otros.

Su yugo es dulce y suave para quien lo lleva con amor, la vida se transforma en bella y su gracia lo acompaña.

- a) Malestar, disgusto, duda, desánimo, pesadez... ¿De dónde provienen?
- b) ¿Mis caminos, mis actitudes, mis pensamientos, mis amigos... son los de Jesús?
- c) ¿Qué deseo emprender para parecerme un poco más a él?

### ORACIÓN

"Deseen la paz a Jerusalén: ¡vivan seguros los que te aman!  
¡Haya paz dentro de tus muros y seguridad en tus palacios!  
Por amor a mis hermanos y amigos, diré: la paz esté contigo.  
Por amor a la Casa del Señor, nuestro Dios, te deseo todo bien". (Salmo 121, 6-9)

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

Vengan a mí los que estás cansados y agobiados.

## Ficha 7.2 Permanezcan en mí

### LECTURA BIBLICA

Juan 15, 7-10

### LECTIO DIVINA

Jesús, en el marco del lavatorio de los pies (última cena joánica, pues Eucaristía y lavatorio se implican mutuamente) comparte múltiples enseñanzas con sus discípulos. Entre ellas, aquella referida a la vid y los sarmientos donde el verbo que más se repite es permanecer. Sí, permanecer. Hoy permanecer es casi una locura.

- Acoge su promesa: estar unidos a Él, recibir su amor...
- Pide que te ayude a cumplir sus enseñanzas y estar unido a quien a ti quiere unirse.

### PALABRAS DE JUAN MARÍA

*“Confiarse a la misericordia es una razón para obtener misericordia. Dios es tan bueno, que le gusta sabernos a gusto reposándonos en su infinita bondad; le gusta vernos dormir tranquilos en su seno: nuestra paz es su gloria. Este pensamiento es tan consolador y el corazón humano que lo medita queda maravillado. Sin embargo, no hay que dejar que esta confianza de amor nos impida hacer continuos esfuerzos para adquirir las virtudes que nos faltan” (M. 13.10)*

*“Pero no nos limitemos a gemir nuestros defectos y a deplorar nuestra miseria; esforcémonos en adquirir esta inalterable serenidad, esta calma de espíritu, esta dulzura llena de alegría y de paz, de amor y de esperanza, que ha sido prometida a aquellos que elevándose por encima de la naturaleza y de los sentidos ven a Dios y no ven más que a Dios en todo”. (Idem)*

*“Oh Madre, aquí tienes a tu hijo, no desvíes de él tu mirada, sino más bien deja caer sobre él una de esas lágrimas de compasión y ternura que, al renovar su alma, le devuelvan la paz que le arranca el sentimiento de sus culpas”. (A los jóvenes de los grupos en la fiesta de la Purificación de la Virgen)*

No basta gemir y lamentarse, no basta reconocer... Juan María anima a esfuerzos sin los cuales no podremos acoger el regalo de la paz.

Nos recuerda la promesa, pero nos avisa de cómo poder dejar que se cumpla en nosotros.

- a) ¿Qué dinámica soles vivir: gemir/lamentar o esforzándote por lo nuevo?
- b) ¿Cómo te resulta eso de “ver a Dios y no ver más que a Dios en todo”?
- c) ¿Ves a Dios en la dinámica familiar?
- d) ¿Recurres a María en las situaciones difíciles, en las que sientes perder la paz?

### ORACIÓN

“Deseen la paz a Jerusalén: ¡vivan seguros los que te aman!  
¡Haya paz dentro de tus muros y seguridad en tus palacios!  
Por amor a mis hermanos y amigos, diré: la paz esté contigo.  
Por amor a la Casa del Señor, nuestro Dios, te deseo todo bien”. (Salmo 121, 6-9)

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“Ver a Dios en todo”

## Ficha 7.3 Desprenderse para prenderse

### LECTURA B BLICA

Lucas 18, 18-22

### LECTIO DIVINA

Jesús viene hablando de su Padre, de cómo actúa su Padre y cuáles son sus debilidades y sus predilectos. Entre ellos aparecen las viudas, los publicanos, los niños. Jesús acaba de expresar (Lc 18,17): “que el que no recibe el Reino de Dios como un niño, no entrará en él”. Inmediatamente un hombre importante le plantea: qué debe hacer para heredar... Cuando lo invita a desprenderse se entristece, porque era muy rico. Las dinámicas son opuestas, pero Jesús es claro y coherente.

- Entra en los sentimientos del hombre importante (según Lucas): desea ser fiel, cumplir y cree que así lo está haciendo.
- Escucha a Jesús proponiéndole algo mejor aún, eso que le falta todavía.
- Cae en la cuenta de lo que le ata, entristece, impide el seguimiento.

### PALABRAS DE JUAN MAR A

*“Te pregunto: ¿Cuándo has sido más feliz, has gozado de una mayor paz, de una satisfacción más viva y más pura? ¿No es en los momentos en que tu conciencia no te reprochaba ninguna trasgresión a mis mandatos; cuando a ti mismo te decías haber cumplido todos tus deberes; cuando veías en las miradas de tus padres, de tus superiores, la satisfacción que les producía tu conducta? ¿En los momentos, en fin, en que abrías tu alma al efecto de mi gracia; en que te disponías a acercarte a mis Sacramentos, sobre todo al que es con mucho el Sacramento de mi amor, y en el que me comunico a ti completamente? Dime, dime ¿no lo has sentido nunca? (Jesucristo y el Discípulo cap I)*

*“Y si sucede que en nuestras empresas no somos consolados por el éxito y sostenidos por los aplausos de los hombres ¿no nos entregamos a la murmuración, no perdemos el ánimo y la confianza?” (S. VIII, 2470)*

*“¡Qué pena que no pongas en el fondo de tu alma la paz de Dios y la esperanza de su Reino! ¡Qué pena que no te despegues de la nada para apegarte al todo!” (Memorial pág. 90)*

La felicidad, la paz, la satisfacción la encontramos al abrirnos la gracia de Dios. Gracia que nos viene mediada por los sacramentos, los otros, la conciencia...

- a) ¿Cuándo has sido más feliz? ¿Coincide con la propuesta de Juan M<sup>a</sup>?
- b) ¿Cuándo te has abierto más a la gracia de Dios?
- c) Cuando el fracaso te acompaña: ¿qué haces?
- d) ¿A qué te apegas y de qué te despegas?

### ORACI N

“Deseen la paz a Jerusalén: ¡vivan seguros los que te aman!  
¡Haya paz dentro de tus muros y seguridad en tus palacios!  
Por amor a mis hermanos y amigos, diré: la paz esté contigo.  
Por amor a la Casa del Señor, nuestro Dios, te deseo todo bien”. (Salmo 121, 6-9)

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“Me comunico a ti completamente”

## BLOQUE VIII

### La ACTITUD de DIOS ante el PECADOR

**Objetivo:** Agradecer cómo nos mira Dios.

#### EJERCICIO VIII

Haz memoria de distintos textos evangélicos (Mt, Mc, Lc y Jn) en los que veas de manifiesto ACTITUDES de Dios ante el pecador. Enúncialas.

¿Qué dicen de Dios?

¿Qué dicen de nosotros?

¿Qué te dicen a vos?

## Ficha 8.1 Confianza en la adversidad

### LECTURA BÍBLICA

Nehemías 1, 1-9

### LECTIO DIVINA

Nehemías, un exiliado judío que llegó a ocupar un cargo de responsabilidad en la corte del rey de Persia, quienes habían invadido Israel y llevado cautivos a muchos. Estando en Susa, uno de sus hermanos le informa sobre la situación de los judíos y de Jerusalén. La situación es lamentable. A los peligros exteriores se suman los internos: pobreza, escasez de alimentos, prestamistas que se aprovechan de la situación, etc. Con ese panorama de fondo, Nehemías, llora, ayuna y ora.

- El desastre ha llegado al pueblo con la consecuencia más temida, la dispersión. Contempla la aflicción del pueblo y del profeta.
- Nehemías es consciente de su culpa pero mantiene la confianza y la esperanza de volver a reunirse junto al Señor.

### PALABRAS DE JUAN MARÍA

*“Por experiencia sé, que cuando se tiene la desgracia de ofenderte, interiormente se está turbado, se está a disgusto consigo mismo. Sin embargo es hermoso huir, uno siempre se reencuentra a tus pies, y no hay paz mayor que la que procede del arrepentimiento. ¿Por qué pues en ese temor no acordarse de los desafortunados, de los que hace un momento me hablabas? Es tan dulce pensar en ti, ¡oh Jesús mío!*

*“El corazón del hombre es un abismo, ¿quién penetrará hasta el fondo de su corrupción?... Eres Tú, Señor, y si no hubieses entrado en el mío, como un rey lleno de dulzura, yo también estaría alejado de Ti, fuente de aguas vivas que brotan hasta la vida eterna. Dios mío, eres Tú quien ha hecho este milagro, lo sé, y cuando el orgullo de los pecadores me pregunte ¿dónde está la palabra del Señor? Señor, no estoy turbado y sin responderles te sigo como un Pastor” (A.14.4)*

Ese desasosiego me lleva a volver a los pies del Señor, a confiar en él aún con más fuerza. Dios no se cansa de las personas. Una y otra vez viene a ellas e intenta penetrar en ellas como un bálsamo que renueva y conforta.

- ¿Soy consciente de mis propios sentimientos? ¿Les reconozco?
- ¿Percibo en mí el tipo de disgusto del que habla Juan M<sup>a</sup>?
- La experiencia de Juan M<sup>a</sup> de que Dios entró en su corazón y produjo lo que produjo: ¿es también tú experiencia?

### ORACIÓN

“Que tu voz resuene en el corazón de todos los hombres y mujeres, cuando los llames a seguir el camino de reconciliación y paz, y a ser misericordiosos como tú.  
Señor, dirige palabras de paz a tu pueblo y a todos los que se convierten a ti de corazón”.

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“No hay paz mayor que la que procede del arrepentimiento”

## Ficha 8.2 Encuentros que dignifican

### LECTURA B BLICA

Lucas 7, 36-50

### LECTIO DIVINA

Jesús está sentado a la mesa en la casa del fariseo Simón (único fariseo con nombre en Lucas). A la casa entra una prostituta y se pone a llorar a los pies de Jesús. El fariseo desconfía de Jesús. Él le muestra que conoce muy bien los corazones. La mirada no es de misma. Jesús deja muy en claro quién de los dos ha expresado amor y quién sólo compromiso barato.

- Contempla la escena, la actitud de la mujer, la de Jesús, la de los invitados y el anfitrión.
- Acude a los pies de Jesús y deja que te acoja, que te haga ver tu verdad.
- Acoge la noticia y el envío de Jesús “vete en paz”.

### PALABRAS DE JUAN MAR A

*“Así pues, el sacramento de la Penitencia no sólo perdona los pecados; restablece en el alma el amor incondicional de Dios, pues ella se siente atraída por el bien, y llena de fuerza contra la tentación; pues experimenta esta deliciosa paz, imagen de la paz eterna de la que gozan los santos, en la compañía de aquel al que han amado exclusivamente.” (Diálogo de Jesucristo y el discípulo, Juan María)*

*“Ten piedad de ti mismo y Dios tendrá piedad de ti. Dile, soy culpable, y Él dirá: Ven, hijo mío, que yo te perdono; pobre hijo, ven a tu Padre; su corazón se abrirá para recibirte. ¡Qué bien estarás en el seno de tu Padre!” (A. 14,3)*

*“No entristezcan al Espíritu Santo con las infidelidades que le impiden llenarles de sus dones y gracias. Sean verdaderos religiosos (menesianos) y entonces gustarán consuelos, paz y todas las alegrías celestiales”. (Al Hno André Labousse, 24 de mayo de 1824)*

El perdón restablece el amor incondicional del Padre.

Descubre la verdadera voz en tí que te atrae al bien, al Padre.

Gusta la deliciosa paz de la que habla Juan M<sup>a</sup>

- a) ¿Cómo vives el sacramento de la Reconciliación?
- b) ¿Qué experiencias pasadas te marcan, positiva o negativamente?
- c) Tené piedad de ti mismo. ¿Qué te parece?
- d) ¿Qué implica no entristecer al Espíritu Santo?

### ORACI N

“Que tu voz resuene en el corazón de todos los hombres y mujeres, cuando los llames a seguir el camino de reconciliación y paz, y a ser misericordiosos como tú.

Señor, dirige palabras de paz a tu pueblo y a todos los que se convierten a ti de corazón”.

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“Paz en compañía del amado”

## Ficha 8.3 Siempre nos trata como hijos

### LECTURA B BLICA

Lucas 15, 20-24

### LECTIO DIVINA

Jesús expresa estas tres parábolas porque los fariseos murmuraban diciendo que él recibía a los pecadores y comía con ellos. Jesús les da a conocer que su Padre, Dios, actúa de la misma manera, es más, tiene pasión por sus hijos perdidos.

Observa que el Padre no le deja terminar el “discurso estudiado”, porque a ninguno de sus hijos e hijas puede tratar como jornaleros. Son y serán sus hijos e hijas.

- Contempla la escena y entra en los sentimientos y palabras del padre y del hijo.
- Vive en primera persona el relato: ¿Qué camino tienes que emprender? ¿Cómo te abraza y festeja tu Padre?

### PALABRAS DE JUAN MARÍA

*“Al primer movimiento que el pecador haga hacia mí, por alejado que se encuentre todavía, yo lo veo, y todo mi corazón se llena de compasión; no sólo le espero, corro hacia él para abrazarlo fuertemente en mi seno; él se acusa, se humilla, es suficiente; ni un solo reproche dirá mi boca, le dará a gozar de la paz, y le vestiré con vestido nuevo, vestido de inocencia de la que se había desprendido al abandonarme; le pondré un anillo en el dedo, haré con él una alianza nueva; llamaré a todos mis servidores,...*

*“Los comienzos de la conversión son siempre difíciles, uno no se rompe a sí mismo sin que le cueste; al entrar en el corazón la verdad, echa primero sobre él la turbación, lo revuelve; sólo cuando se ha amparado de todos sus pensamientos, cuando ha penetrado y que reina en el fondo del alma, entonces la paz de Dios viene a habitar en ella” (A 39.1)*

Observa como Juan María parafrasea y reelabora el relato de Lucas insistiendo en los mismos detalles. La alianza se renueva, la paz vuelve a gozarse. La verdad no toma posesión del corazón sin antes generar una movida necesaria hasta invadirlo todo.

- ¿Has vivido alguna experiencia similar?
- ¿Tú, para con tus hijos/as, sientes que tienes el corazón entrañable del Padre?
- ¿Qué situaciones te movilizan a compasión –amor activo, amor que hace algo-?
- La experiencia que narra Juan en la 2da frase: ¿es tu experiencia?

### ORACIÓN

“Que tu voz resuene en el corazón de todos los hombres y mujeres, cuando los llames a seguir el camino de reconciliación y paz, y a ser misericordiosos como tú.

Señor, dirige palabras de paz a tu pueblo y a todos los que se convierten a ti de corazón”.

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“Todo mi corazón se llena de compasión”

# SEGUNDA PARTE

## LOS CIMIENTOS DE LA PAZ

Reposar en el seno de Dios, arrojarnos en su misericordia, vivir de la fe, abandonarnos y confiar en el Señor, vivir de la pura gracia, vivir del DIOS SOLO. El viejo adagio cristiano dice: “sola fide, sola gracia, solo Dei”. Juan María lo expresará de esta manera:

“Alrededor nuestro nada es estable y nosotros mismos cambiamos como todo el resto, así pues no nos apoyemos en el hombre, miserable juguete de los acontecimientos más imprevistos, **apoyémonos en Dios solo**, no nos unamos más que a Dios solo, no deseemos otra cosa que el cumplimiento de su voluntad siempre santa, justa, misericordiosa” (A. 40)

Reza el Salmo 27 (26) “**El Señor es mi fuerza, en Él confía mi corazón**”

El salmista expresa, con la experiencia en las manos, lo que el Señor significa en su vida. Conoce el gozo, pero también la adversidad; conoce la alegría, pero también el dolor en sus múltiples facetas. Su esperanza es Dios, y a Él se confía, en Él descarga el origen de sus penas, sabiendo que recibirá fortaleza para afrontar la dureza del camino, y todo cuanto se le presente, tomará otro color, por el don gratuito de la FE.

Expresa tu oración confiada

## BLOQUE I

### SABERSE QUERIDO

**Objetivo:** Reconocer los gestos que me hablan de la cercanía de Dios.

#### EJERCICIO I

En nuestra vida desde muy pequeños hemos tenido y tenemos personas a nuestro alrededor en que hemos confiado (quizá inconscientemente) y hemos **elegido** confiar, nos hemos sentido queridos y nos sentimos queridos por ellas, no podemos tener en nuestros recuerdos los momentos que nuestros padres, sobre todo nuestra mamá, nos cuidaba, y nosotros abandonados en sus brazos confiábamos en todo...

También podemos recordar momentos en que otros han confiado en nosotros, nos han dejado sus hijos para que les enseñemos...

Es fácil confiar, cuando lo que se confía es poco, o de no mucho valor.

- Pongamos en nuestra memoria situaciones que estoy viviendo en este momento y que necesito poner en manos de Dios y confiar en Él. Nos tomamos un tiempo para recordar tranquilos.
  - mis pensamientos...
  - mi familia...
  - el trabajo...
  - algún amigo...
  - situaciones de conflicto...
  - enfermedad...
  - situaciones de alegría...
  - acontecimientos de importancia...
  - relaciones con los más cercanos...
  - personas que me causan mucho dolor...
  - personas que me dan alegría...
- ¿Soy de confiarme a Dios y poner en sus manos estas situaciones?
- ¿Sabías que esto se practica? A confiar se aprende, también elijo confiar, y si elijo confiar en Dios debo entregarme a Él, porque sobre todas las cosas nos debemos saber queridos y amados por El. El CONFIA en nosotros.
- Hoy te invitamos a hacer el ejercicio de poner en manos de Dios las situaciones que se te presenten, las lindas y no tan lindas.
- Al final del día realiza un repaso de cómo estuvo tu nivel de confianza.

## Ficha 1.1 ¡Te alabo Padre!

### LECTURA BÍBLICA

Lucas 10, 21-22

### LECTIO DIVINA

Al inicio del capítulo 10 Lucas nos narra el envío de los 72 discípulos a las ciudades y lugares donde él debía ir. Entre las cosas que les encomienda les dice: al entrar en una casa, digan primero “que descienda la paz sobre esta casa”. Los discípulos vuelven felices. Jesús comparte su alegría. Y expresa esta alabanza.

- Contempla al Padre al que Jesús alaba y da gracias por ser así.
- Pide conocer a este Padre.

### PALABRAS DE JUAN MARÍA

*“Le gusta que nos arrojemos con los ojos cerrados en su misericordia como en un abismo y si nos rechaza el conocimiento cierto de nuestra justicia es para mantenernos en la humildad y más aún, para que no esperemos nuestra salvación más que de su pura gracia. Así, hija mía, esté en paz, no porque es buena, sino porque Dios es bueno, porque Él es Padre” (A 15,4)*

*“Quiere conseguir una inalterable dulzura, pídasela a Dios, es decir, déjese conducir por Él hasta en los más pequeños detalles; marche a la luz de su rostro... Nada de lo que se dice o lo que está pasando puede perturbar la paz de los que la fe eleva a una altura infinita y les hace reposar en el seno de Dios mismo” (A la Señorita María Jallobert de Monville, 1813)*

Juan María sabe que el fundamento de nuestra paz está en Dios, no en nosotros y su deseo es vernos reposar serenamente en su seno.

- a) Esperar la salvación de su pura gracia. ¿Lo vivís así o crees que depende de vos?
- b) Lo que se dice de vos, lo que te está pasando, ¿te hace perder la paz?
- c) Alaba al Padre desde tu experiencia.

### ORACIÓN

Padre me pongo en tus manos  
Haz de mí lo que quieras.  
Hagas lo que hagas, te lo agradezco.  
Estoy dispuesto a todo, lo acepto todo.  
Hágase tu voluntad en mí y en todas las criaturas.  
Esto es todo lo que quiero, Señor.  
En tus manos, Señor, encomiendo mi alma.  
Te lo agradezco con todo el amor de mi corazón porque te quiero, Señor.  
No puedo menos de ofrecerme a mí mismo, de entregarme en tus manos,  
sin reservas y con ilimitada confianza, porque tú eres mi Padre.  
Amen

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“Te alabo Padre”

LECTURA B BLICA

Apocalipsis 3, 19-22

LECTIO DIVINA

El capítulo 2 y 3 del Apocalipsis narra un mensaje a cada una de las siete Iglesias. Este texto es parte del mensaje a la Iglesia de Laodicea. Iglesia calificada de tibia.

- Acoge a Dios cómo te ama.
- Escucha cómo llama a tu puerta y desea entrar en tu casa.

PALABRAS DE JUAN MAR A

*“Si hemos experimentado tanta alegría durante los cortos momentos que hemos pasado juntos, ¿qué será cuando estemos en el seno del mismo Dios y que nuestras almas no serán en cierto modo más que una, que él llenará de su luz y de su amor? Este lenguaje parece muy extraño a la mayor parte de los hombres; sin embargo no es por ello menos verdadero y debemos bendecir incesantemente a Aquél que nos ha concedido la gracia de enseñarnos a hablarlo y a comprenderlo. Qué dichosos somos de pertenecer a este pequeño rebaño que el Señor se ha escogido y que conduce por caminos tan dulces con una solicitud tan tierna. La vida de la gente sin fe no es más que un doloroso sueño; sus penas no tienen consuelo, incluso sus placeres no tienen encanto. Para nosotros el mundo cambia de cara; vivimos en el porvenir y somos felices renunciando a serlo aquí abajo. Te parecerán un poco serias estas reflexiones, y te preguntarás por qué se me ocurre ponerlas en una carta. Pero, en verdad, todo me las recuerda; me gusta que penetren en mi corazón, y son para mí un alimento de alegría que me da en miles circunstancias una fuerza y una paz que no tendría sin ellas”. (A Querret, 16 de noviembre 1914)*

Todo le habla de Dios, al recordar los buenos momentos que pasaron como amigos, imagina lo que será estar con el gran amigo. Y aunque le suena a alta teología lo comparte con en su carta. Trata de hacer lo mismo.

Agradece y bendice la suerte que tener fe. Siente que es un regalo que solo algunos han sabido acoger y dejar que cambie su vida. ¿Tienes fe? ¿Sientes que es un regalo? ¿“El mundo cambia de cara” para ti al vivir tu fe?

ORACI N

“Padre me pongo en tus manos  
Haz de mí lo que quieras.  
Hagas lo que hagas, te lo agradezco.  
Estoy dispuesto a todo, lo acepto todo.  
Hágase tu voluntad en mí y en todas las criaturas.  
Esto es todo lo que quiero, Señor.  
En tus manos, Señor, encomiendo mi alma.  
Te lo agradezco con todo el amor de mi corazón porque te quiero, Señor.  
No puedo menos de ofrecerme a mí mismo, de entregarme en tus manos,  
sin reservas y con ilimitada confianza, porque tú eres mi Padre.

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“Él nos ha escogido y conduce”

## Ficha 1.3 Sé en quién confío

### LECTURA BÍBLICA

2 Timoteo 1, 12-14

### LECTIO DIVINA

Pablo dirige a Timoteo, “su hijo muy querido”, algunas exhortaciones de carácter general y vuelve a insistir sobre la necesidad de conservar intacta la verdadera doctrina.

- Repite una y otra vez con Pablo: “Sé de quién me he fiado”
- Siente la fe y el Espíritu que habita en ti.

### PALABRAS DE JUAN MARÍA

*“Qué hermoso momento para ustedes, queridos hijos, en nombre, en presencia, van a consagrarse a la educación cristiana de los niños y a hacer el voto de obediencia. Gloria a Dios que les ha inspirado esta resolución y que les dará la fuerza de ejecutarla. Paz a ustedes porque son hombres de buena voluntad, a los cuales los ángeles la anunciaron y la prometieron, cuando Jesús Salvador apareció en el mundo y nos dio a todos el ejemplo de pobreza, de humildad, de abnegación total de sí mismo. Tienen el deseo de caminar por sus huellas, de ser dulces y humildes de corazón a su ejemplo, de ser como él obedientes hasta la muerte a la voluntad del Padre celeste. Paz a ustedes, su espíritu gozará de esta paz totalmente divina, porque conocerá con certeza lo que debe pensar, porque su inconstancia natural será fijada, promesas vanas e inútiles no la agitarán, dejarán de ser semejantes, como lo es la mayor parte de la gente, a nubes sin agua que el viento dispersa en medio de los aires. Paz en sus corazones, cuyos afectos serán para Dios, cuyos sentimientos y deseos se dirigirán a Dios. Paz íntima en todas sus facultades de ahora en adelante sometidas a reglas fijas que les serán fáciles de conocer y observar” (S.VII, 2375)*

Sermón de Juan María con motivo de los primeros votos de un grupo de hermanos. Juan usa el texto de la visita de los ángeles a los pastores. Juan les desea la paz a sus hijos.

- ¿Tienes el deseo de caminar por sus huellas, de ser dulce y humilde de corazón como él y de ser obediente? ¿En qué se nota?
- ¿Te sientes como nubes sin agua que el viento dispersa o estás anclado? ¿En quién?
- ¿Sientes que la paz te invade, toma posesión de vos?

### ORACIÓN

“Padre me pongo en tus manos  
Haz de mí lo que quieras.  
Hagas lo que hagas, te lo agradezco.  
Estoy dispuesto a todo, lo acepto todo.  
Hágase tu voluntad en mí y en todas las criaturas.  
Esto es todo lo que quiero, Señor.  
En tus manos, Señor, encomiendo mi alma.  
Te lo agradezco con todo el amor de mi corazón porque te quiero, Señor.  
No puedo menos de ofrecerme a mí mismo, de entregarme en tus manos,  
sin reservas y con ilimitada confianza, porque tú eres mi Padre.

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“Espera con profunda paz”

## Bloque II

### CENTRARSE EN ÉL

**Objetivo:** Descubrir que estamos llamados a centrarnos en Dios

#### EJERCICIO II

- **Te invito a rezar con el salmo 16**

Protégeme, oh Dios, pues en Ti me refugio.

<sup>2</sup>Yo dije al SEÑOR: “Tú eres mi Señor;  
Ningún bien tengo fuera de Ti.”

<sup>3</sup>En cuanto a los santos que están en la tierra,  
Ellos son los nobles en quienes está toda mi delicia.

<sup>4</sup>Se multiplicarán las aflicciones de aquéllos que han corrido tras otro *díos*;  
No derramaré yo sus libaciones de sangre,

Ni sus nombres pronunciarán mis labios.

<sup>5</sup>El SEÑOR es la porción de mi herencia y de mi copa;  
Tú sustentas mi suerte.

<sup>6</sup>Las cuerdas me cayeron en lugares agradables;  
En verdad es hermosa la herencia que me ha tocado.

<sup>7</sup>Bendeciré al SEÑOR que me aconseja;

En verdad, en las noches mi corazón me instruye.

<sup>8</sup>Al SEÑOR he puesto continuamente delante de mí;  
Porque está a mi diestra, permaneceré firme.

<sup>9</sup>Por tanto, mi corazón se alegra y mi alma se regocija;  
También mi carne morará segura,

<sup>10</sup>Porque Tú no abandonarás mi alma en el Seol,  
Ni permitirás que Tu Santo sufra corrupción.

<sup>11</sup>Me darás a conocer la senda de la vida;

En Tu presencia hay plenitud de gozo;

En Tu diestra hay deleites para siempre.

- **Reflexión.**

Como María, centrar la vida en Dios que es fuente de alegría (Benedicto XVI). San Pablo nos recuerda: ‘Estén alegres en la esperanza, pacientes en la tribulación, constantes en la oración’

¿Qué significa para mí centrarme en Dios?

¿Se nota que mi vida está centrada en Él?

- **Escribe una oración**

Esta oración es la que vemos a rezar y meditar en todo este bloque

## Ficha 2.1      Él nos conduce

### LECTURA BIBLICA

Ezequiel 36, 22-30

### LECTIO DIVINA

- Esta promesa es hecha al pueblo en un momento de debilidad y pecado, no porque lo merezcan, sino porque el Señor es así y quiere prometérselo. Una promesa sobreabundante y de derroche, recorre cada elemento y siéntelo en ti.
- Quitaré el corazón duro y pondré un corazón dócil.

### PALABRAS DE JUAN MARÍA

*“Procura no perder esa libertad de espíritu, esa amable y dulce libertad de los hijos de Dios sin la cual no se hace nada de bien. Para conservarla, hay que unirse estrechamente a Dios, andar en su presencia con un corazón en el que reine la paz” (Memorial pág. 16)*

*“El alma que es dócil y flexible en la mano de Dios, que no resiste a las inspiraciones de su gracia, que cree que es él quien dirige los hombres y sus consejos, esta alma lejos de irritarse por la contradicción y de estar dolorosamente agitada por continuos movimientos de impaciencia y despecho, goza de una paz que nada altera y todo bendice, con una alegría delectable y un tierno amor, los designios de la Providencia sobre ella.” (Memorial pág. 119-120)*

Juan María es consciente de que la libertad interior camina de la mano con la paz. El que vive en paz, vive en libertad y en docilidad a Dios.

- ¿Quién obra la paz en vos?
- ¿Cómo explicaría la relación entre libertad de espíritu y corazón en el que reina la paz?
- ¿Es experiencia tuya esto de “lejos de irritarse por la contradicción y de agitarse por continuos movimientos de impaciencia”? ¿Cómo andamos por casa?
- ¿Sientes que Dios te “inspira” algo, te pide, te propone, te dice?

### ORACIÓN

Jesús Maestro:

que yo piense con tu inteligencia,  
que yo ame con tu corazón,  
que yo vea todo con tus ojos,  
que yo hable con tu lengua,  
que yo oiga solo con tus oídos,  
que yo guste lo que tú gustas,  
que mis manos sean las tuyas,  
que mis pies caminen sobre tus pasos,  
que yo rece con tus oraciones,  
que yo trate con tu trato,  
que yo esté en ti y tú en mí;  
tanto que yo desaparezca.

Santiago Alberione

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“Bendice y adora siempre con gran alegría y tierno amor”.

## Ficha 2.2 Él es el maestro

### LECTURA BBLICA

Mateo 23, 8

### LECTIO DIVINA

Jesús advierte a la multitud y a sus discípulos de las actitudes y conductas de los escribas y fariseos. Les pide que hagan y cumplan todo lo que ellos les digan, pero que no se guíen por sus obras, porque no hacen lo que dicen. Son incoherentes. Actúan para que los vean. Les encanta quedar bien y que los demás los llamen “mi maestro”.

- Acércate a Jesús. Identifícate con alguno de los grupos. Escucha sus palabras. Reza con ellas.

### PALABRAS DE JUAN MARÍA

*“Lejos de capitular ante Dios y de tener una voluntad vaga de darse completamente a Él, decidan por fin sacrificarlo todo y hacerle maestro absoluto de su corazón: Dios solo, Dios solo. ¡Cuán dichosos serán y qué inefable paz gustarán si estos sentimientos se convierten en ustedes!” (S 2209)*

*“No veamos más que a nuestro Divino Maestro, no le busquemos más que a Él; vivamos en su corazón adorable: ahí está el lugar de nuestro descanso”. (Espiritualidad menesiana, pág. 60)*

Juan María nos invita a tener a Jesús como el maestro absoluto del corazón. Transformar la voluntad débil y vaga y vivir sólo para Él.

- a) ¿Sientes que vas creciendo en identificación con Jesús? ¿Sientes que Él va tomando poco a poco posesión de tu corazón? ¿En qué se nota?
- b) ¿Encuentras descanso –paz- en Él?

### ORACIÓN

Jesús Maestro:  
que yo piense con tu inteligencia,  
que yo ame con tu corazón,  
que yo vea todo con tus ojos,  
que yo hable con tu lengua,  
que yo oiga solo con tus oídos,  
que yo guste lo que tú gustas,  
que mis manos sean las tuyas,  
que mis pies caminen sobre tus pasos,  
que yo rece con tus oraciones,  
que yo trate con tu trato,  
que yo esté en ti y tú en mí;  
tanto que yo desaparezca.

Santiago Alberione

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“Quiero que seas Maestro absoluto de mi corazón”

## Ficha 2.3 En él está la respuesta

### LECTURA B BLICA

Mateo 15, 21-28

### LECTIO DIVINA

- Contempla el relato como si estuvieras presente.
- La mujer está inmensamente necesitada, pero sabe a quién acudir y tiene plena confianza. El efecto es la vida recobrada en la niña.
- Visualiza también las personas, especialmente niños y jóvenes que recibirían vida si tú tuvieras más fe. Pídele al Señor esa fe.

### PALABRAS DE JUAN MAR A

*“Medita estas reflexiones al pie de su crucifijo; la paz interior renacerá enseguida en un alma turbada e inquieta” (Espiritualidad menesiana, pág. 63)*

*«Sé un hombre de fe y todos los pensamientos que te agitan tan penosamente desaparecerán, gozarás de paz y te afianzarás cada vez más en tu santa vocación» (Carta del 9 mayo 1853)*

Juan María tiene claro que si nuestro punto de apoyo es Dios nada nos puede quitar la paz.

- Ante la turbación y la inquietud, Juan María invita a ponerse a los pies del crucifijo. Vos, ¿qué hacés? ¿A dónde recurrís?
- ¿Qué pensamientos te agitan? Nómbralos.
- Reza pidiendo la paz interior.

### ORACI N

Jesús Maestro:  
que yo piense con tu inteligencia,  
que yo ame con tu corazón,  
que yo vea todo con tus ojos,  
que yo hable con tu lengua,  
que yo oiga solo con tus oídos,  
que yo guste lo que tú gustas,  
que mis manos sean las tuyas,  
que mis pies caminen sobre tus pasos,  
que yo rece con tus oraciones,  
que yo trate con tu trato,  
que yo esté en ti y tú en mí;  
tanto que yo desaparezca.  
Santiago Alberione

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“Nada turba a aquel que reposa en Dios”.

## Bloque III

### HACER SU VOLUNTAD

Objetivo: Asumir que hacer la voluntad de Dios es paz para el hombre

#### EJERCICIO II

- Te invito a que escuches esta canción: <http://www.youtube.com/watch?v=mj8Uhj5f5vE>

#### Quiero hacer tu voluntad

Conoces Dios, los anhelos de mi corazón.  
Yo sé bien señor, en quien he puesto mi confianza Dios.  
Yo quiero señor, abandonarme totalmente en ti,  
Poner mis planes delante de ti y agradarte solamente a ti

Quiero hacer tu voluntad en cada día de mi vida  
y que tú sanes mis heridas de cuando no te conocía.  
Quiero hacer tu voluntad lleno de gozo aquí en mi corazón  
y así vivir abandonado en ti dueño y amado de mi vida...

- Espacio de reflexión con estas preguntas

¿Cuáles son mis anhelos?

¿Cuáles son mis planes?

¿Los pongo delante de Dios siempre?

#### El Papa Juan Pablo II dijo en la fiesta de Pentecostés en el año 1999: (para pensar)

*...La voluntad de Dios no se opone a mi propia voluntad, sino está en diálogo con ella. ¡La voluntad de Dios no es una dictadura! La voluntad de Dios madura en mi interior en una relación viva. Mi misión de vida es integrar la voluntad de Dios en mi vida, vivir lo que dijo Jesús: "Padre... que no se haga mi voluntad, sino la tuya". (Lc. 22,42b)*

- ¿En qué te hace pensar esta frase?

### Ficha 3.1 Lo que tú quieras

#### LECTURA B BLICA

Lucas 22, 39-44

#### LECTIVO DIVINA

Después de la cena, salió y fue como de costumbre la monte de los Olivos. Allí pide que oren y se pone a orar.

- Imagina la escena como si te hallaras presente. Ponete junto a Jesús y escucha sus palabras: Padre, si quieres,...
- Jesús desea no seguir adelante, pero... ahí está. Y un ángel lo reconforta.
- Repite con Él: "Que no se haga mi voluntad, sino la tuya".

#### PALABRAS DE JUAN MAR A

*"Me gustaría verte más resignado a la santa voluntad de Dios y más deseoso de ser más semejante a Jesucristo crucificado: no hallarás la paz del alma y no disfrutarás la alegría del corazón más que en la medida en que estés en esas santas disposiciones de abandono a la voluntad de Dios y de renuncia de ti mismo." (Al H. Ambroise, 9 de febrero de 1837)*

*"Mi querido hijo, suceda lo que suceda, estemos resignados a la santa voluntad de Dios, y no tengamos nunca otra: y fue justamente cuando estaba sumido en los más amargos dolores, en las más crueles angustias cuando Jesucristo dijo a su Padre: "Padre mío, que se haga tu voluntad y no la mía" (ATC III p. 253)*

Juan María propone un horizonte claro y elevado: ser como Jesús y Jesús crucificado. La razón de esta propuesta, sin embargo, no es otra que llegar a la verdadera paz.

- ¿Cómo estás viviendo la tensión entre el querer de Dios y el tuyo?
- Narra alguna situación de renuncia a ti mismo.
- ¿Qué sentimiento provocó en vos esa experiencia?

#### ORACI N

Dios mío, que tu voluntad sea siempre la mía.  
No tengo más que un solo deseo,  
No oponer jamás la menor resistencia  
A lo que pidas de mí.  
¡Me entrego a ti completamente!  
Haz lo que quieras de esta pobre criatura.  
Amén

#### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“Abandonarme a la voluntad de Dios”

## Ficha 3.2 Fijemos la mirada en él

### LECTURA BÍBLICA

Hebreos 12, 1-4

### LECTIO DIVINA

El autor de la carta a los Hebreos nos invita a actuar como Cristo Jesús.

- Únete al mandato de esta carta: “fijemos nuestra mirada en Jesús”.
- Él nos da y perfecciona nuestra fe, déjale hacer en ti.
- Mira tiempo y tiempo su rostro en la cruz y esperanza de alegría.

### PALABRAS DE JUAN MARÍA

*"Tu breve carta me ha causado pena, pues veo que tú mismo la tienes. Esto se debe a que has dejado debilitarse en ti el espíritu de fe. Hazlo todo y sufre todo con la mirada puesta en Dios, y entonces la gracia, la paz y la alegría del Espíritu Santo habitarán en ti. Serás feliz y te santificarás cumpliendo todos los deberes de tu santo estado, por muy penosos que sean a la naturaleza algunas veces." (Al H. Elzéar, 25 de noviembre de 1851)*

*"No se busque en nada; no tenga ningún apego a su voluntad propia; tome en todo a Jesucristo como modelo; ame la desnudez del pesebre, las pajas de la cuna, las espinas de su corona, la hiel de su cáliz y el madero de la cruz". (A. 60)*

Juan María empatiza y conecta con la pena del hermano. Comprende que su tristeza nace de la debilidad de su fe. ¿Qué peso tiene en mí la fe?

Juan María también nos anima: “todo con la mirada puesta en Dios”.

- ¿A quién miras? ¿En quién te miras? ¿Es en Él?
- ¿Jesús va copando tu corazón?
- ¿Te sueles preguntar: qué haría Él en mi lugar?
- ¿Cómo vives la tensión: fijos en él y el apego a tu voluntad?

### ORACIÓN

Dios mío, que tu voluntad sea siempre la mía.

No tengo más que un solo deseo,

No oponer jamás la menor resistencia

A lo que pidas de mí.

¡Me entrego a ti completamente!

Haz lo que quieras de esta pobre criatura.

Amén

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“La alegría y la paz habitarán en ti”

### Ficha 3.3 Iré donde tú vayas

#### LECTURA BÍBLICA

Rut 1, 14-19

#### LECTIO DIVINA

Rut es una mujer moabita, viuda de un hombre judío, que por seguir incondicionalmente a su suegra se traslada a Israel y abraza la fe de su esposo difunto.

Rut, perteneciente a un pueblo extranjero y enemigo del Pueblo elegido se convierte en prototipo del “prosélito” que abandona los cultos paganos para adorar al Dios de Israel y llega a ser un modelo de todas las virtudes.

- Contempla el diálogo y la promesa de Rut.
- Entra en los sentimientos de Noemí y contempla como caminan juntas.

#### PALABRAS DE JUAN MARÍA

*"Desde hace tres meses estoy menos enfermo; sin embargo no estoy curado, y no será más que a la primavera que podré restablecer perfectamente mi miserable salud. Algunas veces deseo agarrar enseguida fuerzas, para volver a retomar mis antiguos trabajos; sin embargo, lo mejor será, no desear nada y esperar en paz todo lo que agrade a Dios ordenar. Si fuésemos suficientemente inteligentes para no querer más que lo que Él quiere, la vida, sería un viaje que haríamos dormidos; pero nos falta confianza y fe, nos agitamos, nos turbamos, en vez de permanecer, muy dulcemente, en el seno de Dios, como niños sencillos y dóciles". (Carta del 2 de febrero de 1808, A Bruté)*

*"La regla de mis pensamientos y de mi conducta es pues querer lo que Dios quiere, como Él lo quiere, cuando Él lo quiere" (S VIII p. 2460)*

Juan María también está en camino, también tiene prisa aunque sabe que no es esa la verdadera inteligencia. Tiene 28 años y sabe muy bien en qué tiene que crecer, la enfermedad le está modelando.

- ¿Qué te agita y turba?
- ¿Qué situaciones han ido modelando tu corazón para que este sea más inteligente?

#### ORACIÓN

Dios mío, que tu voluntad sea siempre la mía.  
No tengo más que un solo deseo,  
No oponer jamás la menor resistencia  
A lo que pidas de mí.  
¡Me entrego a ti completamente!  
Haz lo que quieras de esta pobre criatura.  
Amén

#### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“Querer lo que Él quiere”

## Bloque IV

### FRUTOS DE LA PAZ

**Objetivo:** Reconocer los frutos de la paz.

#### TESTIMONIO

*Un hombre del pueblo de Neguá, en la costa de Colombia, pudo subir al alto cielo. A la vuelta, contó. Dijo que había contemplado, desde allá arriba, la vida humana. Y dijo que somos un mar de fueguitos.*

*—El mundo es eso —reveló—. Un montón de gente, un mar de fueguitos. Cada persona brilla con luz propia entre todas las demás.*

*No hay dos fuegos iguales. Hay fuegos grandes y fuegos chicos y fuegos de todos los colores. Hay gente de fuego sereno, que ni se entera del viento, y gente de fuego loco, que llena el aire de chispas. Algunos fuegos, fuegos bobos, no alumbran ni queman; pero otros arden la vida con tantas ganas que no se puede mirarlos sin parpadear, y quien se acerca, se enciende. (El mundo. El libro de los abrazos -Eduardo Galeano-)*

“El beso de paz fue también el testimonio de su caridad mutua” (Juan M<sup>a</sup>)

#### EJERCICIO IV

Después del camino recorrido, de lo trabajado, reflexionado y rezado: ¿Cuáles son a tu entender los FRUTOS de la PAZ? Menciona tres y justifica por qué.

## Ficha 4.1 Somos amados

### LECTURA BÍBLICA

Romanos 1, 5-7

### LECTIO DIVINA

- Pablo se sabe apóstol y recorre tierra y mar para decir a cada pueblo “Dios les ama”: acoge su mensaje.
- Pero es el Padre el que derrama su paz sobre ti, Pablo ora por ti para que así sea, deja que su oración sea eficaz.

### PALABRAS DE JUAN MARÍA

*“Ahí tienes, hijo mío, ahí tienes lo que yo te pido; pues todo cristiano debe ser apóstol, y el que me ama sólo encuentra paz cuando me ve amado.”*

*“¡Pobre alma mía! ¿Cuándo serás bautizada en el Espíritu Santo? ¿Cuándo derramará sobre ti sus luces, su paz, todas las riquezas de su gracia? Dejemos todo de lado y dirijámonos a Jesús: Éste es quien bautiza en el Espíritu Santo”. (Espiritualidad Menesiana, pág. 61)*

*“Qué dicha para usted haber sido llamado a ser su padre y su apóstol. Esfuércese en hacerse digno cada vez más de una tan bella y santa misión” (Espiritualidad menesiana, pág. 88)*

Los menesianos encontraremos la paz en la medida que vayamos logrando que los niños y los jóvenes se sepan amados y amen a Dios. Amar a Jesús es vivir para que los demás le amen. Ahí está otro de los manantiales de paz, que los demás se enamoren igualmente de Dios.

- ¿Sientes que el Espíritu de Dios está sobre ti y te da su paz? ¿En qué lo notas?
- ¿Contagias paz?
- Dar a conocer y amar a Jesucristo, ¿es tu misión, desde el lugar en el que estás?

### ORACIÓN

Cuánto he esperado este momento,  
cuánto he esperado que estuvieras aquí,  
cuánto he esperado que me hablaras,  
cuánto he esperado que vivieras a mí.

Yo sé bien lo que has vivido,  
sé también lo que has llorado,  
yo sé bien lo que has sufrido,  
pues de tu lado no me he ido.

Pues nadie te ama como yo.  
Pues nadie te ama como yo.  
Mira la cruz,  
esa es mi más grande prueba.  
Nadie te ama como yo.

Letra completa: [www.youtube.com/watch?v=mKMd0V2wSGw](http://www.youtube.com/watch?v=mKMd0V2wSGw)

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“El que me ama encuentra paz cuando me ve amado”

## Ficha 4.2 Somos familia

### LECTURA B BLICA

Efesios 2, 17-22

### LECTIO DIVINA

- Acoge la paz que Cristo nos ha venido a traer.
- Ya no hay separación, en Jesús todos estamos unidos, Él nos atrae.
- Si nos unimos formamos el templo en el que Dios viene a habitar.

### PALABRAS DE JUAN MAR A

*"Vive en paz con todos tus Hermanos: ¡que la divina caridad les una a todos con sus suaves lazos!" (Al H. Lucien, 13 de abril de 1832)*

*"¡Gracias sean dadas a Dios! Me acerca aún más a los hijos que me había dado, heme aquí en medio de ellos. De vez en cuando yo los volveré a ver; estrecharemos los lazos que nos unen, estos lazos tan queridos que ni la muerte misma puede romper y tengo la esperanza que cada vez que nos encontremos juntos, nos reanimaremos los unos a los otros en la piedad, en el fervor, en la decisión que hemos tomado juntos de caminar hacia el cielo practicando todas las virtudes que deben hacernos dignos de entrar un día. Allí ya no habrá separación, no habrá lágrimas; una eterna paz, una eterna alegría serán el precio de nuestros esfuerzos la recompensa de nuestros trabajos y de nuestros sacrificios" (S. VII, 2163-64)*

En paz con todos, es el deseo de Juan María. Es la caridad de Dios la que nos une con lazos que ni la misma muerte puede romper.

- ¿Vives en paz en tu familia?
- ¿Con quiénes sientes que has estrechado lazos que ni la muerte misma podrá romper?
- ¿A quiénes sientes familia?

### ORACI N

Pues nadie te ama como yo.

Pues nadie te ama como yo.

Mira la cruz. Fue por ti,

fue porque te amo.

Nadie te ama como yo.

Yo sé bien lo que me dices,  
aunque a veces no me hables,  
yo sé bien lo que tú sientes,  
aunque nunca lo compartes.

A tu lado he caminado,

junto a ti yo siempre he ido,

aún a veces te he cargado,

yo he sido tu mejor amigo.

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“Unidos por los suaves lazos de la caridad divina”

## Ficha 4.3 Somos hermanos

### LECTURA B BLICA

Salmo 133

### LECTIO DIVINA

- Imagina la metáfora descrita en el salmo: perfume derramado, rocío en el monte... hermanos unidos.
- El Señor derrocha en nosotros su bendición, su vida.

### PALABRAS DE JUAN MARÍA

*"Conserva siempre con tus Hermanos la unión y el buen entendimiento: donde se halla la caridad se encuentran la paz y la alegría." (Al H. Émeric, 18 de noviembre de 1846)*

*"Qué bueno, qué dulce para los hermanos vivir juntos en una misma morada; la paz fraterna de la que gozan es como el perfume que, derramado sobre la cabeza de Aarón, desciende sobre su rostro hasta el borde de su vestido; es como el rocío del Hermón que desciende sobre el monte de Sión. El santo rey David del que tomo estas palabras añade: Es a esta paz que el Señor une sus bendiciones más pródigas, sus gracias más poderosas, para asegurar en los caminos de la eternidad a aquellos que marchan ya por ellos y para hacer entrar a quienes habrían tenido la desdicha de salir de ellos" (S. VII, 2244)*

*"Evite con el mayor cuidado todo lo que pueda perturbar la paz; ella es el más precioso de todos los tesoros y no sabríamos hacer demasiados sacrificios para conservarla" (Espiritualidad menesiana, pág. 131)*

Juan María une caridad, paz y alegría. Y expresa que la paz es el más precioso de todos los tesoros y que no sabríamos hacer demasiados sacrificios para conservarla.

- ¿Cómo conservar este entendimiento y unión?
- ¿Qué puedes aportar tú?
- Para vos, ¿la paz es el más precioso de los tesoros? ¿Por qué?

### ORACIÓN

Pues nadie te ama como yo.  
Pues nadie te ama como yo.  
Mira la cruz,  
esa es mi más grande prueba.  
Nadie te ama como yo.

Pues nadie te ama como yo.  
Pues nadie te ama como yo.  
Mira la cruz. Fue por ti,  
fue porque te amo.  
Nadie te ama como yo.

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“Donde hay caridad se encuentra la paz y la alegría”

## Bloque V

### POR MÁS VIDA EN LA FAMILIA MENESIANA

**Objetivo:** Tomar conciencia del llamado a ser mensajeros de paz a favor de los más pequeños.

#### EJERCICIO V

Himno a la Paz: <http://www.youtube.com/watch?v=qbUFriS5Ysc>

Paz, paz, paz  
el mundo pide paz  
logra la paz en tu interior  
y derrámala en la tierra (bis)

Solo la paz trae la paz,  
la guerra engendra guerra,  
paz es la hermana del amor,  
cuando vence no hay vencidos

Paz es la fuerza con que sale  
el sol cada mañana,  
es la conciencia universal  
que descansa en su inocencia.

Siembra el árbol de la paz  
por doquiera que vayas  
y el cielo entero regará  
las semillas con tu paz.

Sólo si tienes puedes dar  
la paz no es un decreto,  
es una forma de vivir  
un camino a seguir.

- a) Escucha el himno a la paz
- b) Subraya alguna de las frases que te resulten más significativas o decidoras para tu hoy
- c) ¿De qué manera puedes dar más vida a la Familia Menesiana?
- e) Reza por la PAZ en el mundo, en la Familia Menesiana, en tu País, en tu comunidad-familia, en tu interior.
- f) Escribe lo que el corazón te inspire.

## Ficha 5.1 La gloria de Dios es la paz de los niños y jóvenes

### LECTURA BÍBLICA

Lucas 2, 8-15

### LECTIO DIVINA

- Contempla como en medio de la noche, del peligro, de la marginación... va surgiendo la luz, la alegría, el canto,... la paz y el agradecimiento.
- Únete a la alegría de ángeles y pastores, únete poniéndote en camino para encontrarte con la fuente de esa paz.

### PALABRAS DE JUAN MARÍA

*“¡Paz a ustedes, hombres de buena voluntad! Pertenerán a Dios en el tiempo, y Él les dará el céntuplo de lo que han dejado por Él. Paz en la eternidad, en la Sión santa, donde estarán rodeados de todos los niños que a ella habrán conducido, y que juntando sus voces a las de los ángeles harán resonar en los cielos ese hermoso canto: Paz eterna, gloria a los hombres de buena voluntad. (S 2376)*

*“Si tu celo es ardiente, debe ser también pacífico” (A. 355.1)*

*“Son mensajeros de amor y de paz que parecen bajados del cielo para enseñar a los hombres a conocer y amar a Dios”. (A Bruté de Rémur, 25 de mayo de 1810)*

La paz que nace de pertenecer a Dios se irradia, se contagia. Llega a los niños, les toca, les interroga y les atrae hacia aquel que da esa paz.

Contempla a los niños a los que de una forma u otra has educado y has conducido al Padre, contempla su agradecimiento por lo que les has regalado. Eres un mensajero de paz.

- ¿Te consideras mensajero –educador– de paz como lo entiende Juan María?
- Vos, ¿estás pudiendo hacer esta síntesis que pide Juan María: celo ardiente y pacífico?
- ¿Te imaginas rodeado de niños y jóvenes en la “Sión santa”?
- ¿Alguno tendría algo para reprocharte?

### ORACIÓN

“Qué hermosos sobre los montes  
los pies del heraldo que anuncia la paz  
que trae la buena nueva  
que pregoná la victoria  
que dice a Sión: Ya reina tu Dios” (Is. 52,7)

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“Los niños cantarán de alegría y agradecimiento”

## Ficha 5.2 Los niños y jóvenes: su morada

### LECTURA BÍBLICA

Juan 14, 23-27

### LECTIO DIVINA

- Escucha a Jesús dirigiéndote estas palabras, haciéndote esta promesa, promesa de vivir en ti, de amor, de Espíritu Santo, de hacerte entender todo, de paz...

### PALABRAS DE JUAN MARÍA

*“Dígnese el Señor hacer de nosotros hombres según su corazón, entregados a su Iglesia, desprendidos de nosotros mismos, pobres de espíritu, humildes, celosos, dispuestos a emprenderlo todo y a sufrirlo todo para extender su palabra, extender su Reino y alumbrar en el mundo este fuego divino que Jesucristo ha venido a traer a la tierra” (Espiritualidad menesiana, pág. 94)*

*“Sí, lo repito y sin duda, ustedes lo repetirán conmigo, amemos a la Iglesia, el amor es más fuerte que la muerte; y en consecuencia nuestro sacrificio no nos parecerá demasiado grande cuando se trate de servirla y extender su reino; sacrificaremos nuestra fortuna, nuestra familia, nuestra vida, haremos más todavía, le sacrificaremos nuestra voluntad, todo lo que hay en nosotros de más íntimo y, unidos por los lazos indisolubles de la religión, trabajaremos unidos con todas las fuerzas hasta la muerte, por la gloria de Aquel que habita en las alturas del cielo y a procurar la paz, la paz de la verdad, la paz de la conciencia, la alegría de la salvación a todos los hombres de buena voluntad” (S VIII, 2398)*

Juan María pide a Dios que se digne hacernos semejantes a su Hijo: apasionados por alumbrar en el mundo el fuego divino que vino a traer Jesucristo, por procurar la paz, la paz de la verdad, la paz de la conciencia.

- ¿Te apasiona la invitación a alumbrar el mundo con el fuego divino que Jesús trajo?
- ¿Estás dispuesto/a a dedicarte con todo tu ser a procurar la paz, en especial a favor de los niños y jóvenes?
- El fuego que vino a traer Jesús es el amor. La paz es su fruto. ¿En quiénes quieres que habite la paz?

### ORACIÓN

“Qué hermosos sobre los montes  
los pies del heraldo que anuncia la paz  
que trae la buena nueva  
que pregonan la victoria  
que dice a Sión: Ya reina tu Dios” (Is. 52,7)

### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

“El que me ama sólo encuentra paz cuando me ve amado”

### Ficha 5.3 Con él, todo. Sin él, nada.

#### LECTURA BÍBLICA

Juan 15, 4-7

#### LECTIO DIVINA

- La unión se produce por estar vinculados a Él. Él nos atrae y así nos acerca y nos une.
- Acoge su mensaje: estoy unido a ti y a ustedes.
- El efecto de esta unión es el fruto, fruto abundante que nace de estar todos con Él.

#### PALABRAS DE JUAN MARÍA

*"Conserva siempre con tus Hermanos la unión y el buen entendimiento: donde se halla la caridad se encuentran la paz y la alegría." (Al H. Émeric, 18 de noviembre de 1846)*

*"Cuando nuestro Señor Jesucristo apareció por primera vez después de su resurrección en medio de sus discípulos, ¿qué les dijo? La paz esté con ustedes. Y estas también son las palabras que les dirijo a ustedes, o más bien la promesa que les hago en este momento en el que, al pie del altar, acaban de pronunciar los primeros compromisos". (Sermón 548 con ocasión de la emisión de votos)*

*"El espíritu de la Congregación es un espíritu de paz y caridad; los hermanos vivirán juntos en la unión más perfecta, amándose y ayudándose mutuamente". (Regla de 1823)*

La paz es el primer fruto de la resurrección. La fuente de la paz es la caridad, una caridad por la que es necesario optar, una caridad que hay que cuidar y conservar para que se mantenga la paz.

No es una paz en solitario, una paz para mí, es fruto de la unión, una paz que se contagia y se cultiva con ayuda de los hermanos.

- a) ¿De dónde proviene tu paz?
- b) Cuando las cosas no te salen, ¿eres capaz de permanecer en reposo y rezar?
- c) La paz es fruto de la Resurrección. ¿Cuáles son algunos de los frutos de la paz?
- d) La paz vive de la unidad. ¿Qué "unidades" deseas que nunca se fracturen?

#### ORACIÓN

"Qué hermosos sobre los montes  
los pies del heraldo que anuncia la paz  
que trae la buena nueva  
que pregona la victoria  
que dice a Sión: Ya reina tu Dios" (Is. 52,7)

#### PARA GUARDAR EN LA MEMORIA

"Donde se halla la caridad se encuentra la paz".

## Sermones sobre la paz

### 2375-2376

¡Qué hermoso momento para ustedes, mis queridos hijos! En su nombre, en su presencia, se van a consagrar a la educación cristiana de los niños y a hacer el voto de obediencia. ¡Gloria a Dios que les ha inspirado esta resolución y que les dará la fuerza para cumplirla! **¡Paz a ustedes!** pues son esos hombres de buena voluntad a los que los ángeles la anunciaron y la prometieron cuando Jesús nuestro Salvador apareció en el mundo y a todos nos dio ejemplo de pobreza, de humildad, de abnegación completa de sí mismo. Tienen el deseo de seguir sus huellas, de ser a su ejemplo mansos y humildes de corazón, de ser como El obedientes a la voluntad del Padre celeste hasta la muerte. **¡Paz a ustedes!** su espíritu gozará de esta divina paz, ya que con exactitud sabrá lo que debe pensar, porque su natural inconstancia será firme; ya no le agitarán vanos e inútiles pensamientos; dejarán de parecerles, como la mayor parte de los hombres, a esas nubes que el viento dispersa en medio del aire. **¡Paz en sus corazones** cuyos afectos se dirigirán todos a Dios, cuyos sentimientos y deseos se referirán todos a Dios! **¡Paz interior** en todas sus facultades sometidas en adelante a reglas fijas que tan fácilmente conocerán y observarán!

¡Oh! ¡Ojalá pudieran comprender toda la amplitud de la dicha!, hijos míos; la idea que tienen está muy por debajo de la realidad. Cuanto más practiquen las virtudes religiosas y en particular la de la obediencia, más convencidos estarán de que este día, después del día del bautismo y el de la primera comunión, ha sido el más hermosos y más feliz de la vida.

¿Qué dejan abandonando el mundo? Pobres hijos, he observado cuidadosamente cómo seduce por su brillo; incluso he estado a punto de considerarlo bueno antes que ustedes, y precisamente porque lo desprecian y puedo decirlo ante este altar, odiándole con perfecto odio, les felicito al romper los últimos lazos que les unían a este mundo que Jesucristo maldijo. **¡Paz a ustedes,** hombres de buena voluntad! Pertenece a Dios en el tiempo, y El les dará el céntuplo de lo que han dejado por El. Paz en la eternidad, en la Sión santa, donde estarán rodeados de todos los niños que a ella habrán conducido, y que juntando sus voces a las de los ángeles harán resonar en los cielos ese hermoso canto: **Paz eterna,** gloria a los hombres de buena voluntad. *Pax hominibus bonae voluntatis! (Paz a los hombres de buena voluntad).*

### 2377-2378

Cuando Jesucristo, nuestro Señor, se apareció por primera vez después de su resurrección a sus discípulos, ¿qué les dijo? **¡La paz esté con ustedes!** y esas son las palabras que yo les dirijo, o más bien la promesa que les hago en este momento en que van a contraer al pie del santo altar los primeros compromisos. *Pax vobis!* ¿Qué quieren, qué desean todos los hombres y qué han deseado ustedes mismos, qué han querido hasta ahora, sino la paz, un descanso lleno de felicidad, como dice el Profeta Isaías, *pax opulenta?* Pero no se busca la paz donde no está, en la satisfacción de su propia voluntad, en poseer bienes terrenales, en los gozos de los sentidos, es decir en lo que es el principio de todos los errores que perturban el espíritu, y de todos los pecados que mancillan y atormentan al alma; ustedes, hijos míos, han comprendido que cuando Jesucristo nos da su paz, no la da como el mundo la da; y por eso para encontrar el descanso del alma van a despegarla de ustedes mismos, si puedo expresarme así, para que en adelante viva una vida que ya no sea la suya propia sino **la vida de Jesucristo.** La obediencia, la pobreza, la pureza de los Ángeles, son virtudes que van a intentar obtener y practicar lo más perfectamente posible. ¡Animo, hijos míos! guarden bien esta máxima: **Dejarlo todo para encontrar todo;** sin duda que les costará quebrar esta voluntad tanto más indócil cuanto más ciega, a fin de renunciar a todas las esperanzas de la tierra por vanas que sean, para no inclinarse ya hacia las criaturas, para vencer al viejo Adán y reducirle a la servidumbre; pero una vez más, ánimo: *haec est victoria quae vincit mundum*<sup>1</sup>, (esta es la victoria que vence al mundo). Serán felices si consiguen esta victoria gloriosa; **Jesucristo se los asegura por mi boca;** gozarán de esta paz de Dios que sobrepasa cualquier sentimiento, y que es como el salario y el anticipo de la paz que se nos ha asegurado en el siglo futuro...

---

<sup>1</sup> Todo aquel que cree que Jesús es el Mesías, es hijo de Dios; y el que ama a un padre, ama también a los hijos de ese padre. Cuando amamos a Dios y hacemos lo que él manda, sabemos que amamos también a los hijos de Dios. El amar a Dios consiste en obedecer sus mandamientos; y sus mandamientos no son una carga, porque todo el que es hijo de Dios vence al mundo. Y nuestra fe nos ha dado **la victoria sobre el mundo.** El que cree que Jesús es el Hijo de Dios vence al mundo. (1 Jn 5,1-5)

Al atardecer de aquel día, el primero de la semana, estando cerradas, **por miedo a los judíos, las puertas del lugar** donde se encontraban los discípulos, **se presentó Jesús en medio de ellos** y les dijo: « La paz con ustedes. ».

Dicho esto, **les mostró las manos y el costado**.

Los discípulos **se alegraron de ver al Señor**.

Jesús les dijo otra vez: « La paz con ustedes ». Como el Padre me envió, también yo los envío.»

Dicho esto, sopló sobre ellos y les dijo: **«Reciban el Espíritu Santo»**.

A quienes perdonen los pecados, les quedan perdonados; a quienes se los retengan, les quedan retenidos.»

Tomás, uno de los Doce, llamado *el Mellizo*, no estaba con ellos cuando vino Jesús. Los otros discípulos le decían:

« **Hemos visto al Señor.** »

Pero él les contestó:

«Si no **veo en sus manos la señal** de los clavos y no meto mi dedo en el agujero de los clavos y no **meto mi mano en su costado**, **no creeré.**»

Ocho días después, estaban otra vez sus discípulos dentro y Tomás con ellos.

Se presentó Jesús en medio **estando las puertas cerradas**, y dijo: « La paz con ustedes. »

Luego dice a Tomás:

«Acerca aquí tu dedo **y mira mis manos**; trae tu mano **y métela en mi costado**, y **no seas incrédulo sino creyente.**»

Tomás le contestó: «**Señor mío y Dios mío.**»

Jesús le dijo:

«Porque me has visto **has creído**; Dichosos los que no han visto y **han creído.**»

Jesús realizó en presencia de los discípulos otras muchas **señales** que no están escritas en este libro. Estas han sido escritas para que crean que Jesús es el Cristo, el Hijo de Dios, y para **que creyendo** tengan vida en su nombre.

## 2. Palabra – realidad

Podemos dividir el texto en dos partes claramente definidas:

### La primera parte

Abarca Juan 20, 19-23. Es la que podríamos llamar Pentecostés joánico.

Podemos destacar la contraposición que nos presenta el texto: Por un lado Jesús, estando las puertas cerradas se presenta en medio de ellos. El cuerpo de Jesús resucitado atraviesa las paredes. Hay una discontinuidad entre el cuerpo del Jesús histórico y el cuerpo de Jesús resucitado. Pero el cuerpo de Jesús resucitado lleva las marcas del crucificado. Se da pues al mismo tiempo una continuidad.

Lo mismo que no podemos contemplar la omnipotencia del amor de Dios en la cruz sin contemplar las perversiones humanas que aparecen en la Pasión, si no queremos banalizar el amor de Dios, tampoco podemos contemplar al resucitado sin ver en Él las marcas del crucificado. El Jesús resucitado es el Jesús crucificado. Sólo resucita el amor entregado.

Como dice Martini, “leamos el texto no tanto como narración histórica de lo que Jesús hizo entre nosotros, cuanto como una narración que quiere presentarnos los modos como Jesús viene espiritualmente y está en la Iglesia”.

Jesús viene a los suyos donde se dan situaciones de acogida.

“Y la primera situación de acogida la determina el hecho de que los discípulos están reunidos entre sí, aunque llenos de temor... sin embargo están reunidos y ciertamente en oración, ayudándose mutuamente, en el consuelo recíproco: ahí es donde Jesús viene y manifiesta su presencia”.

La manifiesta con los dones de su presencia espiritual: **paz y alegría**.

Esta paz y alegría se traducen en una **misión**: la única misión del Padre hacia el mundo, que es la de Cristo, ahora es la misión de todos los que están en él.

Se trata de una misión que nosotros recibimos identificándonos con el Señor y participando en su deseo de ayudar a la humanidad. Es una misión que se realiza en el Espíritu.

Por el Espíritu, la misión que recibimos nos hace criaturas nuevas. Y nos lleva a aportar el mensaje de que el pecado, la fuerza opresora, puede desaparecer si se acepta entrar en el Señor y recibir su perdón.

### La segunda parte

Recoge la actitud de Tomás, llamado el mellizo. El mellizo de Tomás podemos ser cada uno de nosotros, como podemos ser el compañero de Cleofás en el relato de Emaús.

Esta segunda parte recoge toda la teología del **testimonio**. Tomás es la pieza de enganche. Primero Tomás no cree al testimonio de los otros discípulos. Él tiene que ver como ellos para creer. Jesús se aparece a Tomás para confirmar el testimonio que había recibido de los discípulos.

Tomás es el elemento intermedio. A partir de ahora la fe en la resurrección deberá fundamentarse en la fe de los testigos que han visto y han anunciado.

En la primera parte se nos ha hablado de la misión de los discípulos. En la segunda pasan a primer plano los que representan el fruto de esa misión: **los que sin ver creen**.

En esta parte el versículo clave es el v. 29: su intención es negar la idea de que los testigos oculares tienen alguna ventaja particular en cuanto a la posesión de la alegría y las bendiciones de Jesús resucitado. El evangelio desea subrayar que, en contra de lo que se pudiera imaginar, los que no han visto son igualmente estimados por Dios que los que han visto.

Es lo que dice la carta de San Pedro: “Sin haberle visto le aman; aunque ahora no le ven, creen en él y se alegran con gozo inefable e intenso”. (1ª Pedro 1, 8)

Es la hora del Espíritu o de la presencia invisible de Jesús y ha pasado el tiempo de los signos y las apariciones. Lo uno lleva a lo otro.

“Si no llega a ser porque Tomás y los otros apóstoles vieron a Cristo encarnado, nunca hubiera existido fe cristiana”. Pero, para Juan, Jesús sigue presente en el Espíritu que estará con los discípulos para siempre.

**3. Otro texto:** Lucas 24, 13 – 35 El texto de Emaús puede ayudarnos a comprender mejor el texto de Juan.

#### 4. Palabras de Juan María:

“Y cuando San Tomás, ausente en la primera aparición, rechaza aceptar el testimonio unánime de sus hermanos, de cuya sinceridad no podía sospechar, y declara que no creerá si no ve en los pies del Señor la señal de los clavos, si no mete el dedo en la abertura de sus llagas, y la mano en su costado, ¿no le acusan de terquedad y de una desconfianza excesiva? ¿Quién es la persona razonable que duda en reconocer como atestiguados y no dudosos una multitud de hechos que están apoyados en menos pruebas y menos fuertes que las de aquí?”<sup>2</sup>

“Camina con sencillez llena de amor y de paz por el camino que la Providencia abre ante ti”.

“No encontrarás la paz más que en un perfecto abandono”.<sup>3</sup>

“Él les dará su paz, no como la da el mundo, esta paz inefable que sobrepasa todo sentimiento, que es la preguetación y la prenda de esta paz eterna”.<sup>4</sup>

“No extrañarse ni turbarse por nuestras faltas. La turbación debilita el alma, y esta pobre alma ¿no tiene necesidad de todas sus fuerzas para resistir a los enemigos que lleva dentro de sí y que la atacan sin cesar desde el fondo de ella misma? Ella vive de confianza y amor, y la alegría es para ella un tesoro inagotable de santidad”. (Eclo. 30,22)

“Dios es tan bueno, que le gusta vernos reposar contentos en su infinita bondad; le gusta vernos dormir tranquilos en su seno: **nuestra paz es su gloria**. Este pensamiento es muy consolador y el corazón cristiano que lo medita queda maravillado. Sin embargo esta confianza no debe impedirnos realizar continuos esfuerzos para adquirir las virtudes que nos faltan”.<sup>5</sup>

“¡Paz a ustedes! Qué quieren, qué desean todos los hombres y qué han deseado ustedes mismos, qué han querido hasta ahora, sino la paz, un reposo lleno de dicha, como se expresa el profeta Isaías: pax opulenta. Pero se busca la paz donde no está, en el cumplimiento de la propia voluntad, en la posesión de los bienes terrestres, en el gozo de los sentidos, es decir en lo que es el principio de todos los errores que turban el espíritu, de todos los pecados que manchan y atormentan el alma”.<sup>6</sup>

“Esforcémonos por adquirir esta inalterable serenidad, esta calma de espíritu, esta dulce y plena alegría, de paz, amor y esperanza, que ha sido prometida y que ha sido concedida a los que, elevándose por encima de la naturaleza y los sentidos, ven a Dios y sólo ven a Dios en todo”.<sup>7</sup>

---

<sup>2</sup> 463 Conferencia sobre la resurrección de Jesucristo.

<sup>3</sup> El Padre de la Mennais me interpela 7.37

<sup>4</sup> Sermones VII p.2278.

<sup>5</sup> Memorial pág. 13

<sup>6</sup> Sermones VII p.2377

<sup>7</sup> M. 123 – 124



## “Paz a ustedes”

### ORACIÓN POR LA PAZ

Señor Jesús, tú que eres la paz,  
tú que nos das la paz, no como la da el mundo,  
haz que ésta baje a los hombres de buena voluntad,  
y nos haga experimentar el perfecto abandono en Dios Sólo.

Señor, tú que nos hiciste mensajeros de la paz  
haz que evitemos todo lo que pueda alterarla  
y que hagamos todos los sacrificios necesarios para conservarla,  
pues es el más precioso de todos los tesoros.

Señor, sabemos que la paz es la unidad en la diversidad,  
que su fuente está en la caridad,  
y su expresión más humana es la justicia.

Haznos, Señor, hacedores de paz,  
llamados a procurarla y extenderla por toda la escuela  
porque tu gloria consiste en la paz del hombre.

Amén  
Ideas de JM de la Mennais

## Algunas direcciones de internet con canciones sobre la paz

[http://www.youtube.com/watch?v=Mg3voo\\_XKu4](http://www.youtube.com/watch?v=Mg3voo_XKu4)

<http://www.youtube.com/watch?v=FiqVKUGy4ec>

<http://www.youtube.com/watch?v=1wCRasRSC4k>

[http://www.youtube.com/watch?v=w0BI-41j\\_WM](http://www.youtube.com/watch?v=w0BI-41j_WM)

<http://listas.20minutos.es/lista/canciones-por-la-paz-78201/>

<http://www.taringa.net/posts/videos/7701494/Canciones-para-la-paz.html>

<http://www.youtube.com/playlist?list=PLX9E4EpLzkiendUtD6dNgTCahHh-26Bp>

<http://www.youtube.com/watch?v=CT3ti7EQmOM&list=PLX9E4EpLzkiendUtD6dNgTCahHh-26Bp>

# INDICE

Presentación.....	Pág. 01
Introducción.....	Pág. 02
PRIMERA PARTE: Cuidar la paz.....	Pág. 03
BLOQUE I: Qué es la paz.....	Pág. 04
Ficha 1.1: Somos hijos/as de Dios.....	Pág. 05
Ficha 1.2: Confía en el Padre Dios.....	Pág. 06
Ficha 1.3: El hijo no teme, confía.....	Pág. 07
BLOQUE II: Caer en la cuenta de cuándo pierdo la paz.....	Pág. 08
Ficha 2.1: La sospecha nos quita la paz.....	Pág. 09
Ficha 2.2: Los celos nos ocultan al hermano.....	Pág. 10
Ficha 2.3: Ovillarnos nos quita la paz.....	Pág. 11
BLOQUE III: Lo que desenmascara la pérdida de la paz.....	Pág. 12
Ficha 3.1: Tú eres la paz.....	Pág. 13
Ficha 3.2: Tú eres mi herencia.....	Pág. 14
Ficha 3.3: Tú me sostienes en las pruebas.....	Pág. 15
BLOQUE IV: Caer en la cuenta cuándo estoy en paz.....	Pág. 16
Ficha 4.1: Yo soy la paz.....	Pág. 17
Ficha 4.2: Yo les doy la paz.....	Pág. 18
Ficha 4.3: Yo les doy mi paz.....	Pág. 19
BLOQUE V: La paz atacada desde fuera.....	Pág. 20
Ficha 5.1: Bendice en el dolor.....	Pág. 21
Ficha 5.2: Caminos de paz.....	Pág. 22
Ficha 5.3: Míralo a él.....	Pág. 23
BLOQUE VI: Paz cuando soy atacado.....	Pág. 24
Ficha 6.1: No teman.....	Pág. 25
Ficha 6.2: Perder para ganar.....	Pág. 26
Ficha 6.3: Paz en las situaciones de cruz.....	Pág. 27
BLOQUE VII: El pecado ataca la paz desde adentro.....	Pág. 28
Ficha 7.1: Yo los aliviaré.....	Pág. 29
Ficha 7.2: Permanezcan en mí.....	Pág. 30
Ficha 7.3: Desprenderse para prenderse.....	Pág. 31
BLOQUE VIII: La actitud de Dios ante el pecador.....	Pág. 32
Ficha 8.1: Confianza en la adversidad.....	Pág. 33
Ficha 8.2: Encuentros que dignifican.....	Pág. 34
Ficha 8.3: Siempre nos trata como hijos/as.....	Pág. 35
SEGUNDA PARTE: Cimientos de la paz.....	Pág. 36
BLOQUE I: Saberse querido.....	Pág. 37
Ficha 1.1: ¡Te alabo Padre!.....	Pág. 38
Ficha 1.2: Corrijo al que amo.....	Pág. 39
Ficha 1.3: Sé en quién confío.....	Pág. 40

BLOQUE II: Centrarse en él.....	Pág. 41
Ficha 2.1: Él nos conduce.....	Pág. 42
Ficha 2.2: Él es el maestro.....	Pág. 43
Ficha 2.3: En él está la respuesta.....	Pág. 44
BLOQUE III: Hacer su voluntad.....	Pág. 45
Ficha 3.1: Lo que tú quieres.....	Pág. 46
Ficha 3.2: Fijemos la mirada en él.....	Pág. 47
Ficha 3.3: Iré donde tú vayas.....	Pág. 48
BLOQUE IV: Frutos de la paz.....	Pág. 49
Ficha 4.1: Somos amados.....	Pág. 50
Ficha 4.2: Somos familia.....	Pág. 51
Ficha 4.3: Somos hermanos.....	Pág. 52
BLOQUE V: Por más vida en la Familia Menesiana.....	Pág. 53
Ficha 5.1: La gloria de Dios es la paz de los niños y jóvenes.....	Pág. 54
Ficha 5.2: Los niños y jóvenes: su morada.....	Pág. 55
Ficha 5.3: Con él todo. Sin él nada.....	Pág. 56
Sermones sobre la paz.....	Pág. 57
Lectio de Jn 20, 19-31.....	Pág. 58
Oración por la paz.....	Pág. 61
Algunas direcciones de internet con canciones sobre la paz.....	Pág. 62
Índice.....	Pág. 63